USC 留学生活指南

Handbook of USC Students

美国南加州大学中国学生学者联谊会
USC CSSA

前 言

亲爱的朋友，欢迎您来到南加利福尼亚大学！

又是一年“开学”时。带着知识的渴望，为了真理的追求，我们相聚在这明媚阳光下的南加大校园。面对着来自世界各地的新同学，想起即将在崭新的起点上开始为明天打拼，我们的心情怎能不激动？

然而，刚刚来到南加州大学的中国学生学者，面对的毕竟是一个陌生的环境。其中的一些同学，甚至是平生第一次远离父母、第一次挥别自己熟悉的城市，更是第一次来到大洋彼岸的美国。语言不通，文化不同，办事习惯迥异……一个又一个的挑战，可曾让您体味到了一丝艰辛和苦涩？

其实，许多人刚刚来到美国的时候，都会感到迷茫、失望和沮丧。一旦发生紧急情况，更是束手无策。中国学生学者联谊会的干部们当年也是“新生”，也亲身经历了来到美国后从“不适应”到“适应”的过程。如何帮助中国同学以最快的速度适应美国新环境、以最好的精神状态投入到紧张的学习之中，是联谊会历届干部们力图解答的一个问题。通过近年的迎新活动，我们已经积累了一些与南加大生活相关的资料，但是比较零散，不便查询。经讨论，联谊会于 2005 年 7 月底专门成立了编委会，在利用原有资料的基础之上，又充实了许多新内容，编成了这本《USC 留学生活指南》 。

参与编写《指南》的学生学者，来自工程、理学、医学、人文、社会科学等不同领域，看问题的视角多样而全面；有的在美国工作学习已经六七个年头，具有丰富的在美生活经验。他们也有繁重的学业、艰巨的研究任务，有人还要靠打工来维持全家的生活，平时已经非常辛苦、非常忙碌。但是，他们还是抽出时间，义务为大家服务，又把自己在美生活的心得、窍门总结出来，形成了这本小册子。他们讲出自己惨痛的教训，让后来者知晓，以避免类似事情再次发生；他们把宝贵的经验奉献出来，用自己的汗水和心血，尽最大的努力去帮助身边的每一个同胞。完成这些工作，他们从来没有一分钱报酬。可以说，这本《指南》能够问世，归根到底，凭着的是朴素的同胞情谊、是我们所有人的一颗中国心，牵系着的是我们中华民族的千年情思。希望您在阅读这本小册子的时候，也能读出其中的热忱，不再感到孤单；也希望您和所有在南加大乃至南加州的中国同学老师们一起，营造一个温馨的环境，让我们中国学生学者们团结起来，成为一家人，并且让团结互助的优良传统能够一代一代，薪火相传！

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”最后，衷心祝愿您在这亮丽的季节实现美好的梦想，并希望这本手册能够帮助您走向无比灿烂的未来！

美国南加州大学中国学生学者联谊会
USC CSSA

如果您希望对于本手册提出意见或建议， 请联络中国学生学者联谊会主席李帅(shuaili@usc.edu）或 2010 编委会负责人张莹莹（yingying.zhang@usc.edu）。

目录


UsaStudy.com.cn
美国留学网

第一篇：USC CSSA 致新生的一封信

各位新同学：

最近学生会收到很多同学询问房子的邮件，在论坛上也看到大家的帖子，发现不少新生对住房问题和临时住处都非常的焦虑。这里，我想跟大家分享一下自己关于新生找房子的经验和体会，同时介绍一下南加州大学中国学生学者联谊会，希望能为大家宽点心，分点忧。

我也是一位曾经的新生。我是 2008 年 8 月从上海飞洛杉矶的，出发之前，就联系好了同在国内的一位飞友，说好要一起合租 USC 校园附近的一个公寓里的一个卧室。但飞过来之后一看，却发现那个卧室实在太小了，几个男生是没有办法合住的，所以我和另一位同学决定另找房子。然后每天在学校办完事以后，我们就分头在学校附近问房子，看房子，比价格；晚上就在那个小卧室里三个男生一同打地铺，躺在地上聊天，聊对美国期望的落差，聊对未知未来的理想。这样大概过了一周时间，我们终于找到了一个一室一厅的小公寓，就迅速搬了过去，开始了 1 年多的合租生活。在这个找房子过程中，我们得到了很多老生的帮助，给信息，帮忙看房子，讨价还价；我们也认识了很多的新生，后来一起聚会，一起打牌；其中最铁的还就是那一起打地铺的哥们，后来他们虽然一位去了硅谷，一位去了微软，我还在洛杉矶，但那份友情是一辈子的。

各位新同学，也许对于大多数人来说，这是你们第一次出国，来这个还很陌生的国度里求学和生活，现在心中难免忐忑。在即将到来的是岁月里，你们也许会和我们当年一样，需要自己一家一家的寻找自己的住所，需要和几位新生一起在老生家里打地铺，需要自己独立完成很多迫在眉睫的事情，需要在学业和生活双重压力面前前进。但我想让你们知道，南加州大学的中国学生是有互相帮助，互通有无的传统的。学生会也将尽最大的可能，利用手中的资源服务同学们，同时提供信息和平台（比如 USC CSSA 论坛就是这样一个非常好的交流平台），让老生可以帮助新生，让新生可以互相帮助。我们学生会一直希望，南加州大学每一个中国同学都能在这里获得先进的教育和需要的知识，都能在几年的生活历练里让自己变得更加的成熟坚强，都能在这个过程中结识到一些能触及和交流灵魂的朋友和同志。从我个人经历和平时的所听所看，我相信每位同学都能得到这些，所有的付出终有收获。

忆峥嵘岁月，恰同学少年。留学生活将是一块崭新的土地，大家都得从新开始，去创造自己的命运。让我们每一个人现在都调整好期望，牢记自己的梦想，面对可能的问题或困难，大家互相帮助，互相打气，相信没有过不去的坎！让我们共同进步，共同成功，让所有的困难都成为我们以后的笑谈！

祝 2010 年所有留学新生一路顺风！祝包括我在内的所有中国留学生一生顺利！

李帅

2009 年 12 月 20 日

第二篇：住房篇

1 基本情况

USC 周围的治安数北面最好（Vermont Avenue 以东，Figueroa Street 以西，23rd street 以南)，因而成为大多数新生找房的首选区域。住在这片区域有以下几个好处：

1) 经常有 USC 的校警巡逻，相对安全；
2) 学校的校车（Tram，时间和路线请查看 http://transnet.usc.edu/transit/routes.aspx）覆盖这一地区，上学和回家都很方便；
3) 学校的免费"出租车"Campus Cruiser 也可以到达这些地区（更多信息请查看 http://transnet.usc.edu/transit/cruiser_howto.aspx）。

学校西面（Normandie Ave 以东，Jefferson Blvd 以南，Exposition Blvd 以北）也有大量公司和私人的房屋出租，很多 USC 学生都住在这个区域。Campus Cruiser 同样可以到达这些地区。西边的房租相对便宜，同时比较靠近中国学生最多的工程学院。此外，学校的西北和西南也有许多住房可供选择。

在开始找房前，你首先应当确定预算,然后根据你的预算去找相应的住处。一般来说，USC 附近的房租从$550/月－$1200/月不等。如果你的房租预算低于$500/月，那么你要做好和别人合租一间卧室的准备。和多人一起合租一栋 townhouse 或者一个大的 apartment 是比较不错的选择，比起单独租 One bedroom apartment 或者 studio 要便宜很多。缺点是要找到多人合租有时是比较困难的，而且对公用区域的使用可能会造成些不便。一般地，一个单独的 bedroom（指一个卧室，客厅厨房共用）月租金在$550-$800，Studio（自用厨房和一个房间相联，没有单独的卧室）在$800-$1100，One bedroom（独立卧室外加一个自用厨房）在$900-$1200，2-bedroom（独立卧室外加一个自用厨房）在$1200-$1400，都是可以接受的价格范围（这里只是估价，因为房租每年都在上涨，所以实际价格可能略高于这个范围）。

租房前要签租房合同（lease）并缴纳押金（security deposit）,一般来说金额等同于一个月的房租，有的房东也要求事先交最后一个月的房租。Lease 的时间可以是半年，十个月，一年或者按月租，具体情况和房东协商。一般合同期限越长，Discount 应该越多。签 Lease 的时候不要因为害怕说英文就不去 bargain，尤其是当你从 private owner 那租房时，月租金（monthly rental）和押金都是可以讨价还价的。要注意的一点是：如果你发现要租住的房间有损坏，需要修理，一定要在签约之前请房东写一个书面的承诺，写明若干天修好并请房东签字；如果无法修理，一定要写明损坏情况，让房东签字，以免将来被扣押金。

如果你遇到自己解决不了的情况，请和学生会（http://www-scf.usc.edu/~usccssa）联系。另外，别忘了经常询问老生以及和同来的同学交换信息，你到 USC 遇见的第一个新同学，也许就会成为你以后的室友，甚至是一生的朋友！

2 临时住房

如果你在来 LA 之前,未能联系好住房，那么可以考虑以下几个临时的住房选择：

1) Vagabond Inn
Address：3101 S. Figueroa ST, Los Angeles, CA 90007, phone: 213-746-1531.
这是 USC 附近最便宜的 hotel，给 USC 新生的优惠价是每晚在$71 或以上, 单独一个房间，一般有两张床，可以住两人。

2) Radisson hotel
Address: 3540 South, Figueroa ST, Los Angeles, CA 90007, Tele: 213-748-4141.USC rate: $130/night
离学校几十米，缺点是有点贵。

3) Vermont motel
Address: 1717 S. Vermont Ave. Los Angeles, CA 90006, (Vermont Ave. cross Washington ST) Tele: 323-730-1578, Rate: $52/night.
缺点是离学校有点远（2－3miles）

请时刻关注 USC CSSA BBS 中的住房信息，很多中国学生内部的住房信息都在这里公布！相关链接：http://usccssa.5d6d.com/bbs.php。

如果你找不到临时住房，被安排暂时住在老生家里，千万注意这不是老生的义务. 请你在离开老生家之前，主动向老生提出分担一些费用，建议 15－20 元/天。

3 如何寻找房源信息

USC 学校住房，关键需要提前申请请看 http://housing.usc.edu 或者 USC OIS 信息咨询 http://www.usc.edu/student-affairs/OIS/NewStud/housing/housing.html。USC 的宿舍申请竞争非常激烈，如果你想申请学校的宿舍请尽早行动。

大部分中国学生都选择在学校附近租房。
2005 年 CSSA 开辟了中国学生学者之间的论坛，USC CSSA BBS，你也可以从中找到房子信息。进入论坛的两种方式：
1) 进入 CSSA 网站：http://www-scf.usc.edu/~usccssa/，然后点击主页右侧的 BBS 进入；
2) 进入 http://usccssa.5d6d.com/bbs.php。注意，本论坛的回帖及某些帖子的浏览需要注册。
另外，你可以在 Google Group 中的 usc.forsale 以及 http://www.craigslist.com 等处查询住房信息。进入 Google Group 的方法：在 www.google.com 选择 groups 后，输入 usc.forsale，搜索后就会显示所有的有关买卖的信息（包括房子信息）。

如果你已经来到 USC，可以在学校附近逛逛。如果你看见房子外面写着 For Lease 和电话号码，你就可以直接打电话给房东或 manager 询问租房信息。如果你想在特定的地段找到房子的

话，这种方式是比较推荐的！不过，使用这种方式同学们需要格外注意安全，尽量避免在无人或偏僻的街道上独自行走。

可以试着给学院里的人发信，问问有没有已经要走的同学有房子可以继续承租的。

除此之外，USC 校报 Daily Trojan 上每天都有大量的出租房信息。另外,散落在校园里的 news post 上，也经常充斥着房源信息。找房的同学可以多加关注。

以下列出的是部分 Property management companies 的网站和电话号码供大家参考（排名不分先后）：

名称/网址：	电子邮件	电话号码	传真
http://www.nupac.com/		(213)745-7838	
USC Graduate Row Housing			
http://www.firstchoicehousing.com/		(213)765-3330	
Southern Assets	info@sahousing.com	(909)606-8778	(909)606-8998
http://www.housing4students.com			
http://www.apartmentlinks.com			
http://www.rent.net			
http://www.conquesthousing.com			
http://www.forrent.com			
http://uscrental.com/	info@uscrental.com	(323)766-7689	

4 常见问题

1. 学校附近哪个区域治安更好些？在这个区域外可以租房吗？

USC 以北是公认的治安最好的区域。大多数刚来 USC 的新生都选择在北边找房。然而，这并不意味着其他区域不能住。有相当多的学生居住在 USC 以西，或者西北和西南，一样生活得有声有色。需要了解的是, USC 周边的治安都不太好—这点从隔三差五就能收到的 crime alert 中就可见一斑。不过你也不要紧张，无论你住在哪，只要自己多注意提防，就能大大降低危险发生的可能性：不要边走路边使用手机，不要将贵重物品放在显而易见的地方，天黑后不要一个人上街，如果一定要在晚上出门，找人陪同，使用交通工具，避免在阴暗的街道上行走，等等。

2. 如何在搬入租住房子的时候，保护自己的权益？

在搬入之前，应当仔细检查房间是否有冷热水、门窗是否完好等基本情况。“Talk is cheap.” 如果你发现要租住的房间有损坏，需要修理的，一定在签约之前要房东写一个书面的承诺，写明若干天修好并请房东签字；如果无法修理，一定让写明损坏情况，让房东签字，以免将来被扣押金。如果你遇到自己解决不了的具体情况，请和我们联系。

另外，别忘了经常询问老生以及和同来的同学交换信息哦。搬入新房，往往要交纳押金。按照加州法律规定，当租约期满，房客按照租约搬出房间之后的一个月内，房东应当把押金退给该房客。只有当房客违约，或者房间损坏超过正常磨损（beyond normal wear and tear）的时候，房东

才可以酌情扣除部分或者全部押金。南加大附近的个别房东缺乏商业道德，无故扣除押金的情况是有发生。更令人无法容忍的是，个别房东知道我们人生地不熟，专拣国际学生欺负。甚至有一家相当规模的公司，一旦遇到国际学生，扣押金便如狼似虎。所以，强烈建议有志青年为了我们共同的福祉，依法维护自己的权益。

假加您立下了维护权益这个志向，而同时又没有从朋友那里听到对未来房东的赞誉之词，那么，建议您在搬入房间的时候，做如下准备；当然，几百元钱的押金而已，如果您嫌麻烦，也可以不必做以下这些工作：

1) 在搬入房间以前，请几位朋友和您一同检查房间的设施（房东在场最好，不在场也没关系）；
2) 和朋友一起，用相机在房间内照相。房间（包括厨房、厕所）的全景照；墙上的洞、地毯的污垢，房间里的任何问题，要分别拍特写；洗手池、厕所马桶之类不易打扫的角落，也要特写，以免被诬陷；最后，请您的朋友在房间里照一张摆拍，表示当时他在场。
3) 最好用胶卷相机，带日期的就更棒了；照完一两卷，立即冲洗，并且最好请朋友在照片背面签名。如果用数码相机，最好立即刻成 CD，并且由您和您的朋友在 CD 上签上大名、日期。

最后一条：如果您和原房东就退押金的问题发生分歧，根据需要，在交涉过程中可以作出马上就要打官司的样子。但是，通过法律手段拿回押金，也有很大局限性：一般法庭程序繁琐，久拖不决；小额法庭的判决，如要强制执行，仍很麻烦。以上的精心准备，其实主要目的是让房东知道：I am serious about the deposit. I am prepared to go to court if necessary。这样，房东也就不大敢乱来了。同时，要适时妥协，未必把要回全部押金作为唯一目标。

3. 如果我希望采取法律手段解决我和房东之间的纠纷，应该如何处理？

咱们学校的图书馆，有一本好书：Renters' Rights: The Basics 该书属于 Electronic Resource，在学校图书馆里任何一台计算机上都可以看。

如果最后真到了打官司那一步，下面这两本书也可以在学校图书馆借到：
The Dos and Don'ts of Using The Small Claims Court
Using The Small Claims Court: A Handbook For Plaintiffs and Defendants

4. 假如我的房间没有电话插口，房东是否有义务为我安装？

是的。但是，假如是一套 House（比如三室一厅），只要整套房子有一个插口，房东的义务就算尽到了。仅仅因为一间卧室里没有插口，就到法庭上控告房东，这可不是个好主意。

5. 如果房东拒绝维修房间内的设施，我该怎么办？

最好的办法是和颜悦色和房东交涉，晓之以理，动之以情，直到他良心发现。如果实在没办法，必须采取行动，则分两种情况：

1) 如果房间里需要维修的设施是健康生活和安全不可缺少的（例如冬天的 Heater、门窗），您可以给房东寄一封信，限他一定时间内修理（一般十天左右吧）。如果他坚持不闻不问，您可以自己雇人修好，然后留好收据；房子的月租金，减去修理费，就是您下个月应交的房租。

2) 如果房间里需要维修的设施不是健康生活和安全不可缺少的（例如室内的壁橱），那么您就不可以采取上面的措施。如果诉诸法律，只有在判决以后才可以依据判决维修。

6. 出租房源的信息网址有哪些？最常用的是哪个？

1) 中国学生学者联谊会 BBS：http://usccssa.5d6d.com/bbs.php。
2) Google Group 中的 uscforsale：进入 www.google.com，点击 groups，搜索 usc.forsale，注意按日期排列信息（两年前的广告就不必看了)。
3) http://losangeles.craigslist.org/apa/：搜索范围请选择 central LA，户型和价格范围视个人情况而定。在搜索栏中输入 USC 后，就会显示 USC 附近的房屋信息。



第三篇 报到篇

1 主要步骤（以下步骤不必按照顺序进行，根据自己实际情况选做）

下文中的地点，请参照：http://www.usc.edu/about/visit/upc/driving_directions/。

1) 拿护照到 USC Credit Union 或 Bank of America (学校 5 号门对面) 银行开户，存钱，申请支票本和 ATM 卡（即 Debit 卡）。
2) 领取 Registration 相关资料（到 REG 问，或 Orientation 时可拿到）。
3) 请在网上预约护照验证 PPV（Passport Verification）的时间（需带 I-20 、护照有照片页、签证、I-94 正反面的复印件（以及正本）及 Admission letter（上面有学号）。如果要复印 Kinko's(BKS 地下室) 。注意，PPV 做了之后才可以领 USCard。
4) 交健康检查表、MMR II 注射证明与 PPD 测试结果(PSD 一楼，Health Insurance Office) 。如有缺的到 Health Center 补做。
5) 护照验证完成后，凭单到 COM 一楼办理学生证（USC ID）。
6) 到 SAS 一楼更改邮寄地址（拿 REQUEST FOR CHANGE OF ADDRESS 表格）。
7) 如果 TOFEL IBT 低于 100 分（中国学生最多的 EE 的托福最低分数已经降低到 90 分了），需参加 ALI 英文能力测试（ISEtest(THH) ）。如要 waive 掉语言课程，拿 TOEFL 成绩单到 ALI（HSS 一楼）去办理。
8) 与 ALI Advisor 讨论英文选课等事宜并办理 D-Clearance。
9) 与系里的 Advisor 讨论选课等事宜并办理 D-Clearance (请到该课程相应的各系所办理)
10) 至少要先缴一门课的钱。你可以到 Registration Center(REG) 注册，列出印出学费明细表 (REGISTRATION CONFIRMATION) ，也可以进入 my.usc.edu 查看自己的课程及学费信息。如果你有 TA/RA/fellowship, 只需缴约 100 多美元。
11) 拿学费明细表到指定地点缴费（每年可能有变化），或在 OASIS(http://www.usc.edu/oasis/ 或通过 http://my.usc.edu 进入)上用 Debit 卡或信用卡网上支付。
12) 拿学生证到 Leavey Library(LVL) 一楼办图书证（激活的学生证）。
13) 申请 USC 网络帐号（http://www.usc.edu/firstlogin/），大概需要一天时间（建议来美国之前搞定）。
14) 在 OASIS 改地址（http://www.usc.edu/oasis/）。
15) 加退选课程（进入 http://my.usc.edu 中的 Web Registration 或到 REG 办理）。

* 关于 Bank of America，如果有同学的介绍，那么你和介绍人都会得到一定的 refund，每人 10 刀，银行会以支票的形式寄给双方。

* 护照验证 PPV 请参照网址：http://sait.usc.edu/ois/ppv/

* 关于 USCard，如果你事先上传了电子版照片，那么领取的时候不用排队，会节省很多时间，网址请参考：http://www.usc.edu/bus-affairs/admin_serv/uscard_serv/general/getting_id.htm。

* D-Clearance 与你选的课有关。某些系的一些课需要拿到 D-Clearance 才能注册课程，这些课程的名称后面有一个字母 D；如果课程名后有字母 R，说明这门课可以直接注册。请参考网址：http://web-app.usc.edu/soc/。

* 本科生在参加 orientation 的时候，orientation advisor 会带着你们做很多事情，比如统一办理 PPV,领取学生证，ISEtest,和与 advisor 讨论并选课等。此外 orientation 发的各种材料也会包含诸如何时何地如何提交或补做疫苗证明，PPD 测试结果的信息，请一定仔细阅读。

* 鉴于在 orientation 的时候才能选课，有条件的本科生可以参加 summer orientation 或选择参加 HONG KONG orientation（参加 HONG KONG orientatioin 的同学还必须参加 international student orientation，但 summer orientation 则不必。），以避免到最后无法选到想要的课的局面。

2 重要的网址

- USC 电子地图：http://web-app.usc.edu/maps/。可以使用字母缩写查找相应建筑在校园中的位置（如 REG,LVL）建议将此网址放入收藏夹。
- OASIS (Online Academic Student Information System)：http://www.usc.edu/oasis/。ID 为你的十位学号，PIN 为生日（月日年，共 6 位，如 12/01/1980, 则 PIN 为 120180）。
- USC Web Mail：http://email.usc.edu/。使用 USC 帐号和密码登录。
- TOTAL E(Trojan Online Teaching And Learning Environment)：http://learn.sc.edu/。使用 USC 帐号和密码登录。
- DEN(Distance Education Network)：http://den.usc.edu/。帐号需要另外注册。
- SOC(Schedule of Classes)：http://www.usc.edu/soc/。查看学期课程列表。
- Web Registration：http://www.usc.edu/WebRegistration/。ID 为学号，PIN 为生日。
- ISD(Information Services Division)：http://www.usc.edu/isd/。USC IT 服务。



第四篇 USC 计算机资源使用

1 首次登陆（激活帐号）

根据 USC ITS（Information Technology Services）的介绍，USC 的计算机资源只有在你获得了 USC Card 之后才能使用，就是说，你必须先申请到学校的学生证。学校提供的主要资源如下：

1) Email 账户和 UNIX 下的存储空间，共给学生提供 70MB。
2) News Group 服务，这相当国内的 BBS 吧。
3) 拨号上网和通过校内的网线接口，无线网络（全校覆盖）上网的服务。
4) 访问学校图书馆和学校订购的数据库。
5) 其它。

当你获得 USC ID 后，其实账号（USC NET ID，是你的 USC 用户名）还没有完全激活，需要你上网去填写相应的表格，并设定自己的上网密码。你可以到这个网站完成激活 http://www.usc.edu/firstlogin。需要填写的内容是你的姓名和生日（呵呵，别把 First Name 和 Last Name 搞反了哦）。提交该网页后，一个新网页将告诉你你的账号。这样，一个将伴随你在 USC 时光的用户名就诞生了。至于你如果对它不满意，觉得不合适，呵呵，那也基本上是改不了的了。然后，点击同意学校的使用规定，这样就要到最关键的步骤了：设定密码。大家一定要仔细阅读关于密码的要求，如果不符合相应的要求，密码是不会通过的。里面还有一个输入项目是你的学号，即你的 USC ID，你的 USC 申请回复邮件里会有的，是 10 位数字。如果你的密码没有问题，那么提交这个表格之后，大约两小时后，账号就生效了。要注意的是：这个账号不仅是你学校信箱的账号，同时也是你拨号上网的账号，所以，一定要妥善保管你的密码。

说了这么多，其实还有一个技术细节没有涉及：就是你没有账号，如何上网去访问那个网站呢，好像在国内也不能直接访问的呀！呵呵，当时我也是被这个问题纠缠了一会，最后的解决方法就是用学校的 Mac（苹果）上网，你可以在各个机房或者图书馆找到 Mac 的。

2 在校共用机房和相关使用

学校有很多公共机房，里面有 UNIX 平台的 Sun 工作站，Windows XP/2000 平台的 PC，还有著名的 Mac（Apple）。自己去找座位就可以了。呵呵，这个是不限机时的，有的机房还是通宵的，大家上网可要自己节制了。下面是学校公共机房的开放时间和位置的连接：http://www.usc.edu/its/pcc/。一般来说，图书馆的机器大多是 Mac 机，使用之前需要输入自己的 USC 帐号和密码才可以登录。

3 USC Webmail 系统的使用技巧

学校邮件系统现在已经可以通过 WWW 方式访问了，前几年还只能用 UNIX 来着呢。Webmail 的网址是：http://email.usc.edu。大家只要输入你的 USC 账号和设定的密码就可以访问了，和各个免费邮箱的界面没有什么区别。

提醒大家的是收到奇怪邮件的处理。有很多同学都收到了如下的邮件，大致的内容就是说“我是某某国的巨富¥总统¥黑社会老大(最新的版本里面说是萨达姆的女儿，呵呵)，出于各种原因(洗黑钱，转移资本，准备出逃，受到迫害)要将一笔巨款(大约就是 6,7 位数的东西吧)转移到美国，希望用你的银行账号完成这个交易，给你 1%-10%不等的好处费。”呵呵，不用我说，这是一个骗局，就是希望你把账号告诉他，然后他就可以从你账号里面取钱了。

所以，不要把你的重要信息通过**邮件、电话、聊天工具**等方式告诉你不认识的人。这个重要信息包括：**银行账号，SSN，生日**。说一句题外话，不要小看 SSN 和生日，如果别人知道了这个，就可以假冒你的名义来申请信用卡，你可能就因为这个原因丧失你的信用！我就知道有人碰到了这样的情况。所以，对于这个东西的原则就是：我可以主动给别人，别人来问一概不回答。就是说，当我打电话填写信用卡申请表格的时候，可以告诉这些信息；但是如果谁打电话给你，说是什么信用卡公司的代表，要你的信息，那一定不给。因为你主动联系别人，你可以确认你是和公司打交道，但是别人来给你打电话，你怎么知道他/她真的是那个公司的呢？要知道你的电话号码是可以在电话公司发的 White Page 查出来的！

4 ITS 的软件资源和相关教程

学校的 ITS 提供了许多实用的软件，同时还有非常详细的实用说明。下面对它们做简单介绍，之后按照问答的方式说明几个重点，详细信息请参考：http://www.usc.edu/its/。

- Computer Accounts：关于学校各种不同计算机账户的信息。
- Desktop Publishing：桌面文字处理的相关软件，包括（Acrobat，FrameMaker，InDesign，LaTeX，Pagemaker，Pagemill）等。
- Dialup Modems：拨号上网的相关信息。
- Graphics Apps：图像处理的软件介绍，包括（Distiller，GoLive，Illustrator，ImageReady，Island Graphics，Pageview，Photoshop，Premiere，scanner，xv）。
- Internet：学校的互联网服务介绍，包括（email，ftp，news，telnet，www，x-servers ）。
- Library Guides：学校图书馆资源介绍。
- Mail Lists：邮件组介绍。
- Math：数学软件介绍，包括（Autocad，IMSL，Mathematica，Matlab）。
- Operating Systems：操作系统介绍，包括（Windows，Mac OS，UNIX）。
- Productivity：字处理和相关软件介绍，包括（Access，Editors，Excel，Powerpoint，Visio，Word）。
- Programming：程序设计软件介绍。
- ResNet：学校的 Residential Network 的介绍，这个也是如何用网线在学校上网的指南。
- Servers：学校各个服务器的工作情况统计。

- Statistics Computing：学校的统计软件包的介绍。
- USCNet：学校的固定 IP 的网络，也是各个实验室的网络连接。
- Virus：反病毒的相关资料。
- Web Publishing：设计个人网页的指导。

上面介绍的都是学校机器上安装了的软件，还有一些是可以自己下载安装到个人的机器上的。可以去如下网站：http://www.usc.edu/isd/software/。如果你有体力的话，当然可以把所有的这些地方都访问一遍，不过这确实没有什么必要，也大概只有我这样爱看说明书的才会去做吧。所以，在以下的章节里，我将把我认为比较重要的东西提出来，给大家作详细的说明。当然，这也只是一个索引罢了，这样大家就知道要看什么东西了，我也只是给一个连接和一些我的经验教训罢了。

5 如何拨号上网

相信大家在国内都用 201 卡什么的上过网了，拨号上网最重要的几点就是：接入号，用户名，密码。在学校附近，用的最多的就是：213-743-2222 这个接入号码了，当然还有许多其它号码可以用。大家要注意的是：一般申请的电话就是最基本的服务，就是无限的“local call”，也就是所谓的“市话”。如何定义市话呢，好像是两个号码所在的转接局的距离不超过 12 英里，这就比较复杂了，你当然可以上网去搜索：http://localcalling.sbc.com/LCA/lca_input.jsp。不过更简单的方法就是用一样区号的（也就是头三位数字相同的），一般是没有问题的。对于住学校附近的，住宅电话一般都是 213 或者 323 的区号，这样上面的那个号码就是 local 的。具体拨打的号码略有区别，如果是 213 区号的，就直接打后 7 位 743-2222，如果是 323 的就要打 1-213-743-2222 了。账号和密码就更简单了，其实就是你邮件的账号和密码。

6 如何用笔记本登陆 Resnet

在图书馆等很多地方，都可以看到 RJ45 的网线插口，只要买到一根 CAT-5（就是 5 类网线）的网线，就可以将有网卡的计算机接入到学校的网络中，享受 10M 的速度了。呵呵，这样是不是很爽？这样就可以流畅的看到学校 DEN 的课程录像了。具体的设置步骤就请大家去看 ISD 的网页吧，我就不重复了。不过这里我想补充一点，就是在设定 DNS 的时候，可以加入如下地址：164.67.128.1，164.67.128.2，164.67.128.3。这是 UCLA 的 DNS 服务器，有的时候，不知道为什么学校里的 DNS 不能解析中国国内的网址，所以你可以访问国外的网站，但是不能访问国内的。这时候，上面的设定就可以解决这个问题了。

7 VPN 的使用

相关网页：http://www.usc.edu/its/vpn/。

VPN 是 virtual private network 的缩写，其功能简单来说就像一个代理服务器。当你用其它的接入方式（比如：DSL，cable，或者除 USC 以外的其它拨号连接）连接上 Internet 的时候，由于

你的 IP 地址不在 USC 对应的范围内，所以你不能访问一些与这个挂钩的资源（比如：一些学校订阅的电子刊物，Web of Science 数据库，还有 Student Directory）。当你用 VPN 建立一个相应的连接以后，这样你就相当于接到了学校的代理上了，于是就可以访问这些受限的资源了。这个对于自己装 DSL 或 Cable 的就十分有用了。

8 如何无线上网

相关网页：http://www.usc.edu/its/wireless/。

这里要说明的一点是：其实并不是一定要网页上提到的那个公司的网卡的，基本上所有支持 IEEE 802.11 的无线网卡都可以连接的，只是输入 SSID 和 Network Key 的位置可能有变化而已。还要注意的是，需要进行 VPN 连接才能访问网络资源。（参见 VPN 的使用）

9 新闻组的使用

相关网页：http://www.usc.edu/its/about/students/。

USC 的新闻组就如同国内的 BBS，不过这里没有那么多板块，大家主要去看的也就是一些二手信息，当然还有房子的信息了。所以大家还是要尽快熟悉它的使用。隆重推出：Google Group 的 usc.forsale 和 USC CSSA 的论坛 Forum。

10 如何建立自己的网页

相关 ISD 网页：http://www.usc.edu/its/web/。

11 反病毒软件

请参考网址：http://www.usc.edu/its/security/。



第五篇 生活篇

1 买手机，申请电话，上网

现在在美国，中国学生已经很少使用固定电话，基本上都是只使用手机。如果一定要使用固定电话，可购买固定电话和上网的套餐服务。主要的服务商有 AT&T 和 Time Warner。它们的区别在于，AT&T 可提供 DSL 上网和固定电话服务，而 Time Warner 提供 Cable 上网，固定电话以及有线电视服务。

对于住在学校的 apartment 的同学，学校已经有 cable 连接。

在校外租用私人房屋的同学，有两种方式供你选择：

- 使用 DSL（Digital Subscriber Loop）上网。它的好处是速度适中，可以达到 1.5M；同时价格不贵，一个月需要 20-30 美金。如果购买 DSL 和固定电话的套餐，费率为 40-50 美金左右。比较常见的服务商为 AT&T。
- 使用 cable 上网，cable 上网是高速宽带,有多种带宽可供选择,如 1M，7M 和更高，同时亦可购买其与有线电视和固定电话的套餐，缺点是价格比较贵,单独购买上网服务的话，约 40 美金（带宽 7M），如果三种服务都买的话，需要 100 美金。常见的服务商为 Time Warner。

当你打电话购买以上服务时，公司业务代表会询问你的姓名、社会安全号(没有的话，需要交纳较多的押金）以及地址等相关资料。打电话时，不要忘记询问是否可有优惠。

现在笔记本电脑一般都已配置无线网卡。有笔记本的同学，现在可以在校园内无线上网，非常方便，无需注册。同时，现在很多 off-campus 的 house 也提供无线上网。如果你需要对无线网卡进行配置，你可以找老生帮忙。你可以与室友和邻居 share 网络，这是个不错的选择。

关于 Router：可以去 Radio Shack，Bestbuy 购买，也可以选择每月多付些服务费，使用 Time Warner 的 Router。

2 买手机

鉴于现在大多同学只使用手机，以下对购买手机和申请做详细介绍。

主要的无线电话服务商有：AT&T，T-Mobile,和 Sprint。有 contract（一般是两年）和 prepaid 两种服务可供选择。绝大部分中国学生，会选择有合同的服务。签两年合同，服务商会有免费的手机赠送，可是，送的手机款式一般，选择的余地比较少，不仅如此，你还得要给免费的手机交税钱，所以也不是真正的免费。但是，如果要提前解约，会有一定的罚金。

作为新生，推荐直接到运营商或代理商店面购买计划和选择手机。在学校北面的 University Valley 有 AT&T 和 T-Mobile 的代理商。每个无线电话服务商提供多种 plan 可供选择，plan 分为个人计划（individual plan）和家庭计划（family plan）两大类（注意：以下对于 plan 的具体描述可能有变化）。

对于通话量较大的同学，推荐选择个人计划。举个 AT&T 的例子，一只手机独自使用 plan 的所有免费通话，一般为每月 450 分钟起。这里的免费通话时间，是指周一到周五，早 7 点到晚 9 点的非本网通话时间，450 分钟以内免费，超过的另外支付约 0.4 美元每分钟的话费。周六周日，周一到周五晚 9 点到第二天早上 7 点，和网内及网外手机用户通话均免费。基本花费约为 40-50 美元每月。

对于通话量不大的同学，family plan 不失为经济实惠的选择。几只手机（最多 5 只）共用以上所提到的免费通话时间，同时也享有晚上周末和本网内通话免费。但每增加一只手机(从第三只手机起算），在基本花费的基础上，另付 10 美元。

温馨小提示：

* 如果你在国内用的手机不错，不想换新手机，就把你国内的手机带到美国来，一般国内的 3 频手机在美国都能用，就不用买新手机了。有的双频手机也可以使用，如果你从国内带了手机，可以到服务商处做测试，看看能不能使用。

* 本网内通话是指，AT&T 网内相互打电话。这种电话的打出和接收都是免费的，范围在全美国之内。这个和在国内有所不同，没有州与州之间的“长途电话”的概念。

* 同学们到了这边，与国内的联系方式通常有以下几种：QQ、MSN 等聊天工具，Skype 网络电话，以及电话卡。关于电话卡，大家可以在中国城超市买到，一般 14、5 刀可以买到 1000 分钟以上的电话卡，算下来还是非常便宜的，和国内的市话差不多。买的时候，要问问有没有 discount，有的时候会有赠送:)

* UV（University Village）里的 Radio Shack 虽然是离学校最近的代理商，但并不建议去此处办理手机，很多同学都 complain 过此处的销售方式具有欺骗性和第一个月账单昂贵等。所以如果可以的话，尽量到 downtown 的 AT&T 运营店直接办理，条目清楚，还有效率。

3 购买日用品、家具

简单的日常用品可以到 University Village 里的 Superior 即 Adams 和 Vermont 交界处的 Ralphs 等超市购买。如果条件允许的话，去周边的 Wal-Mart 和 Target 购买日常用品也非常方便。

一般在校外租房的同学都要面对购买家具的问题。可以选择购买新的家具，IKEA 当然是首选。但是离学校有些距离，要开车前往。书桌、文具等可以选择到 downtown 附近的 Staples 购买，离学校比较近，购买小物品，可以骑车去。

二手家具的购买也比较方便。可以参考 USC CSSA 的跳蚤市场版和 USC forsale。另外，USC 周边有几家墨西哥家具店，为保证安全，大家可以多找几个同学共同前往。

更详细的情况可以参照 USCCSSA 主页上的“USC 行前准备指南 2010”。

4 体育活动

美国的体育活动多种多样，同学们来到这里后在学习之余，也不要忘记锻炼身体哦～

- 篮球：来到美国就一定要看场 NBA 比赛，幸运的是，在洛杉矶，有科比，有湖人，而且斯台普斯中心（Staples Center）离 USC 比较近，可以在网上买票：www.ticketmaster.com，www.stubhub.com
- 棒球对于中国人而言比较陌生，它的基本规则请查看：http://eteamz.active.com/baseball/rules/
- 橄榄球，USC 一直是橄榄球的传统强校，做为美国第一大运动的橄榄球，看场橄榄球也算体验一下美国文化，强烈建议 USC 对阵 UCLA，可以在网上或 STU 一楼买票，如果想多看几场，买季票是个很好的选择。同学们可以在这里了解橄榄球的基本规则：http://www.football.com/rulesabc/index.shtml 。更多有关 USC 的橄榄球信息请参考：http://usctrojans.collegesports.com/
- USC 的健身中心 Lyon Center，只要带上 USCard 就能进去。里面设施很好，还有一个露天游泳馆，免费的，这个游泳馆还是 1984 年奥运会的比赛场地。（在体育楼 PED 里，也有个室内游泳馆，不过是收费的。）学校里还有室外的网球场。关于健身中心的开放时间等信息，请参考网址：http://sait.usc.edu/recsports/index.asp
  - 舞蹈课。
  - 运动俱乐部，USC 有 42 个各种各样的运动俱乐部，如羽毛球，保龄球，舞蹈，乒乓球，足球，高尔夫球，摔跤等等。

欢迎同学们加入 USC-CSSA 羽毛球爬山等运动俱乐部。具体联系方法，请登陆 CSSA 网站 http://www-scf.usc.edu/~usccssa/，点击 Club 进入。建议大家留意 CSSA 的 newsletter，其中会有关于各个运动俱乐部的最新动态。

5 社会活动

USC 的活动丰富多彩，同学们可以通过这些活动丰富自己的阅历。这边有各种各样的组织，有兴趣的话可以加入。

- 中国联合会，校友联合会，如清华大学四川校友会（http://www.sctsinghua.com/）及北京大学南加州校友会（http://www.pku.org）等等，有兴趣的话可以加入。
- 教会。
- USC 学生组织，如 USC-CSSA。除此之外还有 Hong Kong Students' Association，Chinese Student Association 以及 International Student Assembly (ISA)等等。更多信息，请查看：http://www-scf.usc.edu/~isa/memberorgs.php。

那么怎么样才能加入他们组织的活动呢？

- 查看他们的网站，一般每个组织都会有整学期的活动列表。
- 在每个学期开始，大部分社团都会在 Bovard 前有纳新活动，大家可以尽情去了解它们。
- 查看学校的校历：http://www.usc.edu/calendar/。

6 考车/买车

考车基本程序：

1) 考交规：DMV 能拿到交规手册，有中文版，考试也可以自由选择中英文。华人工商有交规考试的样题，基本上囊括了可能出现的考题，很有帮助。网上也有样题，不过搜索时别忘了特别指明是加州驾照考试（因为各州驾照考试都不一样）。考试可提前预约，电话或网上预约都行。直接到 DMV 亦可，不过可能要等候较长时间。
2) 考完交规，拿到学车的临时 permit, 就可以上路练车了，不过前提是要有 25 岁以上拥有驾照的人在车里陪同。建议联系教练练车，至少由教练指导几次，规范学习，一劳永逸。
3) 预约路考，考试路线通常教练都会在练车时带你提前熟悉，所以只要保持心态平稳，沉着应试，就不难过关。但是新手不能一次考试成功也是常事，切勿灰心丧气，再考时有了经验，成功的机会也大很多。不过，要争取在三次之内考成功，因为三次之后又需要重考交规，费时费财。

买车：

买车第一步应该是选车。买车没有对错，没有好坏，也没有什么有品没品，不同的人有不同的需求，也就买不同的车。怎么去定位自己的需求呢？任何一款车，都有其设计的潜在消费人群。经济型的车（compact），市场定位主要是年轻人、低收入者和追求经济实惠的人群。

车辆只作为交通工具的话，要求就是便宜（车价、维修、油耗）可靠。反正是做牛做马，一身粗料牛仔服。各大公司都有这一档次的车，销量数一数二，利润薄，用料也是能省则省。典型代表 Toyota Corolla，Ford Escort，Focus，Chrysler Neon，GM Saturn Sl 系列；至于 midsize，主流的 Family Sedan。用户主要是一般中产阶级，有了工作和家庭，需要更大更舒服的车。什么著名的 Camcord（Toyota Camry + Honda Accord），Ford Taurus，Chevy Malibu，Dodge Stratus 之类。特点就是车体更大，马力更足，经济耐用，油耗比 Compact 略高。相比经济型车，厂商们有更大的价格空间改善车内的装饰和设备；再下来的一级，就是 fullsize 了，著名的就是警用车 Ford Crown Victoria，Chevy Impala，Chrysler Concorde 等等，都是针对商务、出租以及特殊用途的。它们的特点是体积庞大，强调乘坐的舒适性，马力更大，油耗高。个人用户不是主要对象，但也有不少人喜欢。

以上这三级的划分基本上反映了厂家们对客户市场的定位。有些公司别出心裁，不按照标准出牌，往往会有高半级的车。就像 Nissan Altima 按照大小、性能、价格介于 compact 和 midsize 之间，算是两级半，Maxima 算是比 Camcord 高半档，尺寸更大，标配 V6。还有 Ford 的 Contour，也算是 2.5 级。这种半级车，不上不下，市场定位不明确，反而影响了其销量。现在估计 Nissan 终于认识到了这一点，开始让 Altima Match Camcord，而彻底把 Maxima 放到入门级的豪华车，福特的 Contour 则完全退出了北美市场。

在 Compact 之下，还有一级 Super-compact，外型更小，更紧凑，也更便宜经济。典型代表就是 Toyota 的 Echo（国内的夏利 2000 原型车），加上假冒伪劣的 Ford Aspire 和 Chevy Metro。Honda 也准备明年引进 Fit/Jazz。但这一级别的车在美国不算主流。毕竟汽油便宜，相对空间大，有的是地方趴车。老美们已经习惯了又肥又大的生活方式，身宽体胖。君不见各种车型，到北美后，都要肥大一圈。呵呵。

不管什么人，买车的第一步就是考虑价格。如果没有钱，空想再好的车也是白搭。当然，如果经济不是一个问题，偶想怎么各位看官也不会花时间看偶在这里罗索买旧车了，呵呵。那些好车有的是，dealer 们也是态度恶好的，如果你不在乎被多宰三五刀。

还是那句话，车如其人，你有多少钱，愿意拿出多少钱，就买多少钱的车。价格没有对错、高低，只有你能不能付得起，愿不愿意付。$3000 也有$3000 的好车，$8000 也有$8000 的享受，$500 也能买个对付 1-2 年的小破车，没有啥不可能的。只是这样的破车，要挑的更仔细，也不能标准太高，差不多就成。车也就像衣服，是个奢侈品，花的钱多，用的舒服，自己享受。

花的钱少，就精打细算，一件工作服，缝缝补补小心穿。反正买了车，都是赔钱。什么折旧，保险，趴车，汽油，注册，再怎么算，一年也要扔上$1000-2000，几百的维护保养真的不算啥。呵呵，唯一的收获就是自由了，能够开车到处乱跑。当然了，钱花得越多，车一般也越新，出大毛病的可能性小，但是像刹车片磨损、排气管锈烂这样的保养，哪个也逃不了。买旧车的车价花销，在偶看来绝大部分是自己的享受投资，$8000 的车，自然年份新，长得漂亮、技术新、车况好，开起来舒服。但是日后的常规保养差不太多，尤其是买的时候车况相近的话。再算上每年的折旧损失，车价越高跌得越多。

所以说买车的首要步骤就是确定自己的预算，尤其是自己对车型要求不多的时候。这个主要根据自己的经济情况，以及愿意出多少在车上。但不管怎样，都不能把自己的全部资本放到车价上，养车是大头，来日方长。那种所谓的多花$1000-2000，以后 3-5 年不修车的想法绝对是错误的。修车和维护是不可避免的，再好的车车也会偶尔有些小毛病。那种 3-5 年一分不花的铁公鸡，呵呵，欧打保票，要不是有问题了不知道，要不就是忍着当没看见。无论如何，也要留出$500-1000 的备用资金，应付各种不时之需。如果没有事，就当自己白捡了一笔，岂不乐哉？呵呵，总比花了$10000，买了 bmw，却以后哭着没有钱换刹车片好吧。

确定了自己的大概买车目标，价位以后，就可以开始看广告了。通常都是在本地的最大的报纸上面找，一般在 classified 栏目里。很多报纸现在都是 online，里面的更新可能更快，也

不用花钱买报纸，下来就是看自己学校的 newsgroup，中国人自己的邮件列表。在这个之外，就是找一些专门 list 旧车的网站，偶没有什么这方面的经验。看过几个，感觉都是小 dealer。

在 ebay 拍车也是一个备选。但一定要慎重，因为不能试开（如果距离比较远的话），而且可能需要跑老远取车，看清楚对方的信誉评价，以及地点再说。最后一个选择就是 local dealer。反正车会是一大把，但是一般很少有便宜的，多半是 3-6 年新的别人 trade-in 车，价格比较贵，但是如果会砍价，也会有好 deal。至于车价，大家一般的参照都是 kbb，网址是 http://www.kbb.com 和 http://www.edmunds.com 去网站把相应的配置和里程输进去，主要看两个指标：trade-in 和 private party。前面的那个是指把这辆车直接卖给 dealer 多少钱，后面的是指一般私人卖车多少钱。查的时候，只要车开起来正常，统统都算 good condition。里面的 excellent 没有一个车算得上，除非刚开半年的新车。不过大家要注意，kbb 只是参考，不是市场价。具体什么算是 deal，什么不是，还要看当地的情况。一般的热门车，常常比 private party 多卖$300-500，就像 camcord、wrangler 之类的，不常见的 mit，或者口碑不好的 dodge 就可能会低于 trade-in。多看看广告上面的标价，比较一下年份和里程，相信就会有那个是 overprice，那个是正常的价格了。反正要明白 kbb 不是神仙，只是参考，最后的谁 bid 的价格最快最高，才是真正的车价。

还有一个考虑就是车的配置，有些车安装了很多 option，比如说皮椅（leather，$1000）、合金轮（alloy wheel，$1000）、电动座位（power seat，$500）、窗户（power window，$500）、镜子（power mirror, $500）、天窗（power sun/moon roof，$1000）、门锁（power doorlock，$300）、遥控（remote control，$300）、安全防盗系（security，$300）、尾翼（rear spoiler，$500）、CD（$100）、CD-Changer（$300-400）以及 XM-Radio（$100-200），等等。偶的建议是，价格允许的情况下，尽量买好的。怎么说也是自己享受，呵呵。旧车上的这种东西不值钱，装新的合金轮可能就要$1000，但是买旧车，多给$100-200 可能就有了，还外加一大堆其他东西。再说，合金轮比钢轮子轻，省油 5%左右（这个一项可能就值得多花$50-100 吧），散热好，看起来漂亮，绝对是首选考虑，呵呵。偶$600 买的 87 Honda 小破车，里面就基本上把当时能有的配全了，现在开起来还是挺爽的。但这个也是两面的，就像豪华车一样，这些 option 用起来是挺爽，可是如果坏起来，一个电动窗户花上$300-400 修，也挺烦的。买的时候要注意尽量避免臭名昭著容易坏的车型，比如说 vw 的各种电动窗户之类的东东。

在美国卖车有一个习惯，那就是卖主的喊价比他们的心理价位都略高。比如过，想卖$4000 的车，多半都是标价$4500。反正大家都知道买家过来会砍价，最后大家扯扯皮，就在$4000 上下成交。因此看广告的时候，报价都要给打折扣，对着自己的预算来比较。比如说，$4000 左右的预算，报价$4000-5000 的车，都不妨考虑。这个时候，也要考虑去看看测评网站，注意大家对车型的评价，以及常见的小问题，如果对车没有了解，自己也没有什么爱好，也是一个对车熟悉的很好的机会。常用的评价网站有 MSN 的 auto channel， consumer report 等等。如果上面的评价一塌糊涂，估计没有人愿意花一分冤枉钱。

最后就是一个小 tip 了，买车动手一定要快。好的 deal 往往一出来，马上就被人买走了，剩下的就是 so so 的了。所以盯着报纸的更新时间看。像偶们着嘎达，周五的 listing 一般在周

四晚上 11 点左右更新，而且在一周内，就是周五的 listing 最多，因为大家在周末方便交易。所以周四晚上 11 点就是最重要的看广告的时间。确定的比较中意的广告以后，第二天一早，或者当时（如果不算太晚的话）就打电话联系，问情况，约时间。如果一切顺利，可能第二天车就开回来了。买车越拖，越痛苦，尤其是新手找人看车。

选中了比较动心的车以后，就应该准备看车。首先是打电话联系车主，主要问若干问题，第一，车是否 title clean，以前有没有过严重事故。第二，车最近有过什么样的维修，有没有保养纪录，有什么已知的小毛病，尤其是针对大家评价里面的常见问题。下来就是闲侃了，问问车主为什么卖车，开了多长时间，车里还有什么广告里面没有提到的配置，有没有用户手册，有没有自己升级过车，等等。问题不分先后，关键是和对方交谈，随机应变，只要把主要的几点，最终问到就行了。另外，你也可以想一想自己的侧重点，准备清楚了，再打电话。

如果觉得不错，就可以约时间看车了。如果想查 carfax，可以问问车主的 VIN 号码，但这个很多卖家当时可能都不知道，需要去车上看。偶一般都不麻烦这一步，关键是从交谈中，感觉对方是否诚实，如果感觉不是那么 fishy 的话，完全可以相信他现在说的 title clean，等到见面的时候，现场抄下来 VIN，回去再查号。不过，偶要明说，carfax 也不是神仙，只能作为参考，避免买到 salvage 的烂车。买车主要还是要检查车况，没有任何可以取代。有些时候 salvage 的车，也一样跑得挺好，就是再卖的时候价格低。不管怎样，carfax 还是建议查一下，尤其是新手，但是不要过分依赖，关键看车况。

新手买车，不可能懂得太多，但是简单的观察还是很容易学的。尽量找一下开车经验多的，尤其是自己会经常打开盖子看看的朋友，帮忙试车，剩下的检查交给车铺，自己主要做简单的评价。

首先看车的外观，毕竟这是给你自己买衣服，如果不好看，外形很 crappy，也是很伤面子的，除非你自己不在意。里面任何 mechanical 的东西坏了，都好换好修，但是 body 锈烂了，车就没有救了，反正偶自己能修，不担心出问题:P。看外表也是一个很重要的相车的方面，如果前人车主对车好，应该会把 body 保护得很好。但是那种 abuse 车的人，估计就无所谓，车外面脏脏烂烂的。关键是从这些地方推测前车主对车的照顾。

之后，就是最重要的 engine/tranny 了。打开 hood，察看 engine 机油尺，机油容量应该比 full 略高。机油颜色可能会比较脏，这个属于日常保养，问题不大。但是机油里面切忌有水泡（严重内部 coolant 泄漏，$1000 以上的修理费），机油尺切忌有严重的红褐色的残垢（长时间不换油的征兆，略微的泛红算是正常）。然后拧开加机油的口，看看里面的零件是否有严重的红褐色残垢，像机油尺，略微的泛红可以接受，如果是非常的舒服的淡淡的金属色，那么这个说明 engine 保养得非常好，同时设计也非常成功，呵呵，偶的 87 年小破车，现在里面还是干干净净的，一点残垢都没有，engine 非常的 smooth and strong。下来就看看 engine 周围有没有漏油，少量的油迹，是可以接受的，毕竟加机油的时候，可能会洒出来。如果有严重的外面的漏油的痕迹，可以砍价，修起来一般不贵，尤其是准备自己收拾这种外漏。通常$10-20 的密封圈一换就好了(车铺一般在$60-150 之间）。之后打火，听听 engine 的声音，应该比较轻柔，到后面看看尾气，应该没有蓝烟，或者严重的白色的水雾（两者都是严重的 engine 内漏的症状），冬天淡淡的水汽算正常。

静止检查 tranny 比较困难。对于自动车，一般只能看看变速液测量尺，观察变速液的颜色。新的液体应该是鲜红色，如果变黑，变浅，可能就有很旧没有换过了。询问车主以前是否按照要求定期更换。常见的说法是，如果以前定期更换（30k/2 years），那么只要继续更换就好。但是如果一直没有换过，又接近 100k，那么最好就这么开着。给这种老车换 tranny fluid 就像赌博，很有可能新的液体进去，就把以前的脏东西洗下来，transmission 反而不成了。呵呵，可见以前的保养对车有多重要。手动车一般没有方便检查液体的地方，这一步可以略过，只能问问以前是否换过 clutch，里程多半是高速还是 local 之类的。

最后检查各种耗件，能省则省嘛。先尽量看看地盘是否锈迹严重，排气管状况如何。再检查一下轮胎得胎纹，如果少于 2mm，估计就只能开 1-2 年了。下来用身体的重量，按一下车的四个角，看看弹起来的时候有几个明显的震动，好的减震器应该只有直接弹起来，没有任何多余的晃动。呵呵，反正是耗件，如果有问题，多半是一换就好，刚好拿来侃侃价。

确定了有意向要买车以后，就要跟卖主谈了。首先大概的砍一下价格，探探对方的底价，自己也可以 offer 一个可以接受的价格。下来询问能不能付 deposit（一般$50-$100），然后去车铺查车。反正说明白，如果没有大问题，就买。但是如果有大问题，要能够把 deposit 拿回来。要是让车主给自己留车，代价就是自己不能无故反悔。总之是一个小的 contract。

等拿到报告，就可以进行最后的砍价，或者决定是否要买。但如果对方不答应收 deposit，那么就只能自己取舍，是不是要冒冒险。反正没有去车铺检查，可能会有一些不知道的隐含的问题。但是好的 deal，往往都比较 hot，如果车主都不愿意收 deposit，说不定下一个看车的就直接买走了。呵呵，要不说风险和收益并存呢。不过话说回来，车铺里面的$30 的检查偶是见过，直接

把车吊起来，看看底下的东西，然后就是打开 hood 看看液面了，也没有什么太多的花哨的东西。即使花上$100 去查车，也只能多测一些 engine/tranny 的状态，读读错误代码，而且一般没有人给你任何的保证。更多的时候，是拿到一个第三方的评估，方便自己最后砍价，同时也能放心点。当然了，如果自己没有办法撑车看，在车铺里面吊起来，把车底下仔细瞧瞧，还是很有用处的。说了这么多，如果真的这种情况出现，还是自己衡量一下该怎么办，愿赌服输。

这个时候，也可以顺便抄 VIN，回去查查 carfax，如果有严重的 salvage title，就说明对方骗人，尽快可以作罢，拿回自己的 deposit。对了，千万别忘了，提前要个收据，尤其是牵扯钱的时候。Ok 之后就没有什么好说的了，如果去车铺查车，检查好以后没有什么太大问题，就可以交易了。如果有大问题，那就直接取消。小问题的话，就要最后砍价了。偶不是这方面的高手，也不愿意太费时间，一般随便砍砍就成。最后再询问一下能否少报一点车价逃逃税，估计就能省上$400-800 了。呵呵，要知道偶看的车统统都是正常标价或者 deal 的价格，随便砍砍也就算可以接受的范围了。反正你不买，外面等着的人多的是。价格公道，两边能接受最为重要。当然了，如果发现有小毛病，还是尽量提出来砍价。但也别期望太高，对方如果直接说 as is，卖得是旧车就这样，你爱买不买，不买拉倒，也就没招了，大家自己看情况而定吧。

最后一步就是交易。对方需要给 title 签字，同时公正。拿到了这样的 title，就算是买到了车了。支付的时候，最常见的就是直接给 cash，拿好自己的支票本（如果没有带，多花$1-2 买一张临时的）到开户银行去现钞，收款人是 cash，写好金额，支票签名，然后背书提款。要注意，大多数银行周六时间缩短，周日半天甚至不开，要提前算好时间。给钱以后，最好让卖家写一个收据，反正主要是见证一下交易，省得日后麻烦。理论上来说，这一步以后，两边就各不相欠了。但是如果自己有困难，找不到合适的朋友上换 title 和上牌照，也可以要求对方给一个 favor，陪着去做这两件事情。提前找到当地办理这些东西的地方，跑过去，大概 1-2 个小时（多半需要排队）就好了。

如果需要更为详细的信息，可参考未名空间的版面：车轮上的传奇的精华区，http://www.mitbbs.com/bbsdoc/Automobile.html。

7 吃，喝，玩，乐——Having Fun in LA!

“I’ll be safe and warm, if I was in LA”—— Mamas and Papas, “California Dreaming”

1) 周末可以去酒吧，餐厅，电影院等

推荐的地点有：

- Santa Monica 的第 3 大道，离海滩很近，阿甘曾经去过那里；
- 日落大道（Sunset Blvd）；
- 长滩，那里有艘很有名的邮轮，独立日的时候会有烟火表演；
- 在 Downtown 新开一个电影院，离学校比较近，而且 USC 周末会有班车到电影院，同时，你可以在学校里买好票（8 刀）。你可以在 http://movies.yahoo.com 输入邮编查找电影院和放映时间。

2) 博物馆（洛杉矶有很多各种各样的博物馆）
- Museum of Contemporary Art (MOCA)
- Los Angeles County Museum of Art (LACMA) and Page Museum
- Exposition Park (Natural History Museum, Scientific Center,……)
- Getty Museum
- Huntington Library (Free first Thursday of every month)

3) 洛杉矶的旅游景点（半天到一天的游览时间）：
- 比弗利山庄（Beverly Hills）。
- 主题公园：环球影城（Universal Studios），迪斯尼（Disneyland），六旗（Magic Mountain）等等。
- 好莱坞（Hollywood）：柯达剧院（Kodak Theatre，奥斯卡的颁奖地），星光大道（walk of fame）等。
- 洛杉矶是靠海，有很多海滩，可以运动，聚餐或休闲。附近的海滩有 Malibu, Santa Monica, Venice, Huntington, Laguna……
- 小东京：Little Tokyo。
- 市中心：Downtown LA，请参看：http://www.usc.edu/dept/geography/losangeles/lawalk
- 学校：首先当然是咱们 USC 了，其次是同城死敌 UCLA，还有著名的加州理工。Explore USC!
- 春季赏花，夏季摘梅，冬季滑雪。
- 看鲸鱼（11 月至 3 月间）。
- 漂流。
- 露营。
- 音乐厅，歌剧院：Hollywood Bowl (summer night), Walt Disney Concert Hall。
- 体育赛事：USC 以橄榄球闻名，所以一定要看咱们学校的橄榄球比赛，感受一下现场气氛，咱们的主场还是 1984 年洛杉矶奥运会的主场呢；另外，篮球迷也一定要现场看一场 NBA，看看湖人，看看科比。买票网站有：www.stubhub.com，www.ticketmaster.com。
- 徒步旅行：Griffs Park, Santa Monica Mountains, Angeles Forest

4) 洛杉矶周围的旅游地点（除特别说明外，下面的旅行都是 1-2 天的短途旅行）：
- San Diego
- San Barbara
- Las Vegas
- San Francisco, Monterey (17 英里), Coast highway, Rt. 1 （3-4 天）
- Joshua Tree National Park
- Channel Island National Park
- Sequoia National Park
- Yosemite National Park（3 天）
- Death Valley National Park
- CA state parks
- Hearst Castle, Danish village, wine tasting, elephant seal
- Lake Tahoe
- National Parks for far-away-getaways: http://www.nps.gov

5) 购物地点：
- 商场（Mall）：Century City Mall，Beverly Center，Graves，Southcoasty。
- Outlet：Desert Hills Premium Outlets (Palm Spring)，Camarillo outlets，Citadel Factory Stores (close to USC)，Ontario Mills。

6) 买车：
- 找车：CSSA 论坛，Craigilist(这个网上面的信息很多)，http://auto.recycler.com，http://autotrader.com。
- 估价：http://ww.kbb.com，http://www.edmund.com。
- 查看车是不是事故车：http://carfax.com。

8 怎样买电脑

对于计算机新手，推荐买整机。

第一种是通过电脑厂商的网站定购。比如 http://www.dell.com，http://www.hp.com，http://www.lenovo.com 等。好处是选择要大一些。大的厂商售后服务非常好，质量也可以信赖，尤其噪音非常小。值得注意的是，现在这几大厂商的价格非常诱人，配置好，价格低，时不时会推出令人咂舌的价格（但一般需要使用 ecoupon），如何去找到这些 deal 呢？以下这几个网站会搜集各类 deal 信息：http://www.dealsea.com，http://www.fatwallet.com/，http://www.slickdeals.net/，http://www.mitbbs.com/bbsdoc/shopping.html。

第二种，是在 local 的电器商店买，比如 Office Depot，Fry's，Best Buy，Circuit City, Office Max，Staples。大家可以请朋友开车带你去买。优点是快速，方便，售后服务好（比如退货）。缺点是价格通常要贵一点，而且选择有限。一般这些点都有网站，在亲自去以前，可以在网上查到货品的种类、价格（尤其是优惠价格）。网页上一般有 locator，你只要输入自己的地址或邮编，就可以查处附近分店的地址。Staples 和 Office Depot 在 20 st. 上就有一个。当然，学校的 bookstore 也是非常好的选择，对于想要购买苹果电脑的同学，在开学初会有 back to school 的活动，会有各种优惠和赠送。

第三种是买旧电脑。大家可以在 Newsgroup 的 usc.forsale 还有 CSSA 论坛上多查一查。有时可以以很便宜的价格买到不错的电脑(很少见)。请通过 Google Groups 进入 usc.forsale。

虽然有几个很有名的电脑拍卖网站，如 www.ebay.com, 但是风险较大。我们不建议新生去尝试，以免不必要的麻烦。一定要买的话，EBAY 上每一个 SELLER 都有评价，注意找评价很高的，POSITIVE99%以上的。

对计算机很熟悉，对于 DIY 有兴趣的同学，也可以通过上面 3 种方法买到很便宜的配件，推荐 FRY'S 和 NEWEGG。不过现在的品牌机十分便宜，DIY 的比例已经在下降。

一些注意事项：
1) 一般标有 SPECIAL 的基本都是特价，比较便宜的。
2) 网上购物，一般用信用卡。大家不要轻易用 ATM CARD，比较危险。

3) 很多 deal 通常是先付款，后拿 rebate 的方式，在购买之前请仔细读 rebate 的条款要求（terms）。尤其注意，一般一种商品，一个地址只能用 rebate 买一个特价。对于两个人 share 一个 apartment 的要注意这个问题。Rebate 是美国特有的，它是一般把比较旧的或者低档的东西以比较高的价格卖给你，然后（一般 3 个月左右）再把部分或者全部钱以支票的形式退给你。

4) Coupon （优惠卷），比如 15 off 100，20 off 150 等。

5) Price Match 保证最低价。

6) Grey Product 有时候在网上搜索，会发现有些很网站卖得很便宜，这些基本上是没有质量保证期的。大家要注意麻烦很多。

7) 推荐大家在感恩节时买，届时会有很多优惠和 promotion。

9 银行和信用卡：

有多家银行供选择办理银行卡和信用卡。比较常见的有 Bank of America(BOA)，Citibank 和 USC Credit Union。每个银行的规章和办理方法各有不同，对办理 BOA 还是 Citibank 犹豫不决的同学，可以参考 CSSA 论坛上的关于办理银行卡的帖子。

BOA 银行就在 5 号门外面，比较近，取钱和办理业务比较方便。但有时需要排队，而且有时操作疏忽的话会面对少许罚款的危险。(例如，银行卡里的存款不足的情况下，还写支票，就会受到一定额度的罚款）。特别说明：BOA 和中国建行有合作关系，所以从国内汇款一次不超过 2000 美金到 BOA 的账户里，是不收手续费的。

USC Credit Union 在学校内设有 ATM 机；Citibank 的银行在学校西侧，也比较近。

在美国办理一张银行卡还是相当有必要的，办理学费的转账和各种付款都会比较方便。对有 TA 或者 RA 的同学，在开学初，需要到学校的 Payroll office 里办理 Direct Deposit，这样每个月的工资就会自动转账到银行卡里，不用去系里自取。

美国有世界上最发达的金融系统，有很多银行和金融产品，服务和各种银行卡 ，新生对某些方面会比较陌生。下面对美国银行情况作大致介绍。

1) 银行帐户种类：
- 支票帐户：写支票，刷卡消费都从这个帐户扣钱，一般没有利息，取钱或转账没有限制。
- 储蓄帐户：有一点利息，会有最少存款要求，取钱或转账会有一定的限制。
- 定期存款：利息比较高，一般不到时间不让去，除非是 Risk Free 的定期存款，可以谁时取，如果有一笔钱长期不用，可以选择开这种帐户。

2) 银行（学校附近有美国银行和花旗银行）
- USC Credit Union: on campus branch and ATM, one-time membership due, http://www.usccreditunion.org/
- Bank of America, http://www.bankofamerica.com/
- Wells Fargo, https://www.wellsfargo.com/
- Washington Mutual, http://www.wamu.com/personal/default.asp (Now, it is part of J P Morgan Chase)

- Wachovia, http://www.wachovia.com/ (Now, it is part of Wells Fargo)
- J P Morgan Chase, https://www.chase.com/ (We don't have it around LA)
- Citibank, http://www.citibank.com/us/
  (Be careful about this bank recently, it is not very stable at the end of 2008)

3) 网上银行：一般利息比较高，但是取现金比较麻烦

4) 直接存款 Direct Deposit

If you are a TA or RA, you can fill a direct deposit form in your department. The university Payroll office will deposit your stipend directly into your bank (checking) account.

5) 信用卡

在美国，你只有 Social Security Number，才能办信用卡。 信用卡相比较银行卡会有各方面的好处，还可以累积信用，对以后在美国继续工作和生活有帮助。信用记录在美国非常重要，会影响你的生活和事业，而信用卡的使用会直接影响信用记录的。

信用卡的特性：
- 不用带大量现金；
- 在截止日期之前付了钱就不会有利息；
- 购物保障；
- 旅游和租车险；
- 现金奖励；

10 获得学校补助的提示

1) 展示自己（Express yourself）。

2) 一定要自信（Be confident）。

3) 用实例说明自己的实力和水平。

Use concrete examples to demonstrate your experience and skills. Do not just say that you will be a wonderful student. You have to use past examples, such as what you did before, to show that you are really a talented student, and that you have the capability and potential to be a successful student.

4) 准备好面试。

Get prepared before the interview. Read the published papers of the potential advisor, visit the project web site, and try to relate your experience and research interests with the project.

5) 参考图书馆信息（http://www.usc.edu/libraries/）

11 购物小贴士：

护肤品购买：国内有的一些美国或者法国的品牌，大的 mall 里都有，一般比国内价格便宜。这里卖日本的品牌不是很多，Shisedo 有的店里也有，其他牌子可能要到中国城的这种专卖互肤化妆品店或者日本超市去买。如果不急，可以等到 Promotion 的时候，会有很多赠品，$25 或以下，会送不少东东。赠品是多化妆品，或者小管的护肤品。如果你喜欢的牌子在店里找不到，可以试试这个牌子在美国的官方网站。好多同学回国都要送亲朋好友礼物，化妆品是很不错的选择。

衣服和鞋类购买：可以在网上通过邮购的方式购买，但推荐直接到 mall 或是 outlet 买。Gap 在美国是比较大众化的品牌，通常是一些休闲类的衣服。这里的衣服等到打折的时候也比较便宜，不管平常是什么档次的牌子。常常可以美国人在打折的店里，拎着一大把衣架的衣服试。象 Banana republic 这样平时比较贵的牌子，降价后能淘到很便宜的东西，有时 check out 还有折上折。这里买的多数东西，只要不损坏可以退，不过注意买打折的东西时，看清 return policy，有些牌子打折不能退。在美国买这些东西要加税，所以你能接受的价格，要是标价加上税后的金额。我有朋友在原价的时候看中东西，然后等啊等，降了两三次后，估摸着降到底线了再买。另外买打折商品时还要留意，有人就看到有的商品是提高价格后降的更多，一开始打折少，后来提高价格后打了 7 折。

网上购物：随着网络的发展，网上购物越来越多。网上购物，一方面价钱便宜，还有很多网站如 amazon.com 对加州客户免除消费税；另一方面，可供选择的商品也丰富很多。以下为各大特价网站和可信赖网上商家链接（建议大家平时勤劳地关注网上的各种 deal 和 promotion，这是花较少的钱买到好东东的不二法则）：

- http://www.dealsea.com
- http://www.fatwallet.com/
- http://www.slickdeals.net/
- http://www.amazon.com/
- http://www.newegg.com/



第六篇 医疗保险和心理健康

1 医疗保险

大家出门在外难免会有个头疼脑热，但很多同学可能因为医疗费用高而不敢去看病。其实作为 USC 的学生，这个问题是大可不必担心的。因为在我们的学费里，已经包括了使用学校健康中心的费用以及医疗保险费用，但是不包括牙险，是强迫国际学生买的，如果你在校外买了医疗保险，就可以不用买学校的了。所以有病不看等于是在浪费自己的钱。而且在美国看病一般都有专人引导，有一对一的门诊室，还是个相对比较舒服的过程。但在使用这两项服务的同时，也有些问题是需要大家注意的：

1) 学校健康中心是第一选择

大家在觉得不舒服的时候，第一选择应该是到学校的健康中心。除了方便之外，更主要的原因是因为大家已经交了健康中心的使用费，绝大部分服务是不需要再交钱的。而如果到外面的医院看的话，就需要使用健康保险，那保险公司首先会要求你自己先支付 150 元医疗费，然后才是按照 9：1 的比例与你分摊医疗费用。此外一旦学校健康中心认为你的病需要到专业医生就诊，还会为你推荐医生和医院，免除了你自己寻找的麻烦。

2) 一定要按照预约时间就诊

在美国看病如果不是急诊的话，一般都要事先预约才能比较顺利的看上病，学校的健康中心也不例外，打电话或者是 WALK-IN 都可以预约，学校健康中心的预约电话是（213）740-2778。要注意的一点是如果到了预约的时候你不能去或者不需要去的话，一定要取消预约，否则你会被学校罚款 20 美金。

3) 尽量选择到 USC 的医院就诊

看病时大家要注意的一点是不能随意挑选医院或者医生，因为我们的保险计划是 PPO，保险公司为你提供了一个可选择的医生范围，在网上可以找到（http://www.bluecrossca.com）。如果大家就诊的医生不在这个范围内，保险公司很可能会拒绝为你付医药费或者是只支付很小部分，这样的话，你看很小的毛病可能就需要支付几百美金。对于 USC 的学生来说，比较好的选择是 USC 的医院，这些医院不仅是在保险公司的选择范围内，而且水平都相当高。

4) 到医院看病可以要求医院提供中文翻译

看病时最麻烦的可能是医生说的专业名词听不懂，或者是自己的症状说不清楚。碰到这样的情况有几种解决办法，一是去之前把可能会涉及到的单词都学习一下，二是选择一个会说中文的医生，如果都不行的话，那你可以向医院要求一位中文翻译，这是你的权利。

最后一点，也是最最重要的是，大家一定要随身带着自己的保险卡。因为到了医院，不管你病成什么样了，医院第一个问你要的就是你的保险卡。

2 心理健康

在美国，因为种种原因，很多很多同学都会存在一定的心理健康问题。有一种说法，就是在北美的很多很多中国人，都有轻度自闭和轻度忧郁。

我想来这里学习的同学都是国内很优秀的同学，在这里的学习和生活既面临着机遇，也面临着挑战。以前听到朋友讲的一个故事：证明这里的 PhD 是如何的折磨人。说有一个女生来这里读 PhD，刚来的时候非常漂亮。结果过了两年再见面的时候，这个朋友说这女生憔悴的差点让人没有认出来。当然这有些夸张了，但是也证明了在这里读 PhD 的人都会感觉到的压力。特别是刚来的时候，大家都会遇到一些困难，学习上的，生活上的。这都是比较典型的。

到美国留学，肯定会有寂寞，孤单的时候，这时候，就一定要学会如何调解，给家人打个电话，和朋友聊天，运动都是不错的方法。

有时候也会有自卑的感觉，比如因为语言不好，不敢和老外交流。这也有自己的感受，比如语言关，带 TA，上课听不懂，比如对自己预期太高，比如做研究找不到自己的兴趣。比如一个人觉得寂寞。虽然 LA 的娱乐很丰富，还是相比国内还是生活单调了很多。我想每个人都有缓解压力的方法，找朋友倾诉，给亲友打电话，听音乐，逛街，无非是这些方面，而且有些方面在以前的各位同学的发言中都有涉及，怎么购物，娱乐，hiking。如果实在不能缓解的话，建议你去做心理咨询，或者看心理医生。在这里，我更想说的是，在这一个过渡时期保持积极健康的心理状态的重要性和怎么保持积极心态的一些建议。

心理学在过去的 50 年里都是研究的关于怎么纠正和补救心理疾病。大家一提到心理健康可能就会联想到抑郁症，焦虑症，行为异常，社交障碍等临床的病态心理，或者是心理治疗，心理咨询，这些词汇。这的确是心理健康的一个方面，那就是没有这些临床的不健康的心理。但是目前心理健康的范畴已经远远大于病态心理学。那就是说没有病态心理并不代表就是心理健康。有一些人，有很好的婚姻，小孩，好的工作，房子，和居住环境，但是，他们的 well-being 是很低的，常常觉得生活空虚，失落，没有目标，没有意义。那也不叫心理健康，所以心理健康不仅仅是没有心理疾病的状态，更包括有积极的情感和心理社会功能。

这种概念下，一个人不仅仅是活着，而且要活得很好。最近有一个新兴的学科，积极心理学的建立和发展，就是要研究如何使人快乐，如果建立积极的个性，如何让生活更值得生存。其中包括积极的情感，比如对过去的满意，满足和幸福感，（这需要对自己正确的评估和肯定）对现在的快乐，专注，入迷（比如找到自己真正的兴趣。这一点很重要。在这里也有这种机会让你选择。)对未来的乐观和希望。还有就是积极的个性力量和美德，这个就比较多了，一些词汇或许以前大家也都听说过，但是只是在道德或者其他的范畴下。比如耐心和毅力，勇气，智慧，目光长远，善良，正直,创新等等。我相信这些在大部分的同学身上都会有体现，但是平时往往被我们忽略了。现在大家可以知道，自己这些特点都是积极心态的一部分。最后是积极的环境，创造支持积极情感和个性的环境，比如家庭，朋友。

好多留学生会碰到异地恋的问题，男女朋友在国内，或不在美国的同一个城市。面对这个问题，我觉得有个同学讲得很好，如果两人未来有希望，就要坚持，互相体谅，如果双方未来肯定没戏，那还不如及早分手，不要耽误双方，在找一个适合你的。个人觉得有道理，仅供参考。

现在我们都在一个崭新的环境，既有机遇也有挑战，我相信在 LA 这种多姿多彩的环境中，我们之中不太可能有象卢刚那样的学生。而我对大家的祝愿不仅仅是没有心理疾病，而更是我们都能在这个环境中发掘自己人性的力量和个性的潜力，让生活得更有意义更快乐。



第七篇 找工作

1 USC 提供的工作相关服务

USC Career Center 为校内学生提供很全面的工作指导，包括简历、面试技巧等等，并且会定期举办 workshops，大家有时间应该去看看。大家可以到这里（http://careers.usc.edu/）查看他们举办的各种活动的 schedule，选择自己感兴趣的项目参加。

此外，你还可以来看看这里：

1) USC Career Center Blog：http://careers.usc.edu/sc_at_work/ 。这个 blog 更新很快，写的也很有道理，大家可以参考。
2) USC Career Center Podcasts：http://careers.usc.edu/podcasts/ 。基本每个 workshop 都会有录音，大家可以下载听听。
3) USC ConnectSC：http://careers.usc.edu/ 右侧 Student。大家可以在这里上传自己的简历，找 on campus job；注意，大部分同学是没有 workstudy 的，所以在搜索工作的时候不要选这一项。

Viterbi 工程学院也提供类似的服务，具体位置在 Ronald Tutor Hall （RTH）二层，大家可以在 walk-in hour 带着简历去这里修改。

2 大家可以参考的找工作信息

- 工作参考网站：

1) America’s Job Bank：http://www.ajb.dni.us/
2) Best Jobs USA：http://www.bestjobsusa.com/index-jsk-ie.a
3) CalJOBS：http://www.caljobs.ca.gov/
4) Careerbuilder：http://www.careerbuilder.com/jobseeker/jobs/jobfindall.asp?
5) Careermag：http://www.careermag.com/
6) Career Shop：http://www.careershop.com/
7) Career Site：http://www.careersite.com/
8) College Grad：http://www.collegegrad.com/jobs/index.shtml
9) Dice：http://www.dice.com/
10) Employment Guide：http://www.employmentguide.com/
11) Employment Spot：http://www.employmentspot.com/state/metro/losangeles.htm
12) Flip Dog：http://www.flipdog.com/js/loc.html?_requestid=1096916
13) Go Jobs：http://www.gojobs.com/JobSearch.asp
14) Help Wanted：http://www.helpwanted.com/
15) Hot Jobs：http://www.hotjobs.com
16) Internet Job Source：http://www.statejobs.com/

17) Job Bank LA：http://www.jobbankla.com/LASearch.html
18) Job Find：http://www.jobfind.com/
19) Job-Hunt：http://www.job-hunt.org/
20) Job Net：http://www.jobnet.com/
21) Job Next：http://www.jobnext.com/
22) Job Star：http://jobstar.org/
23) Job Network：http://www.jobnetwork.net/
24) Job Village：http://www.jobvillage.com/
25) Jobs.com：http://www.jobs.com/
26) Mandy：http://www.mandy.com/
27) Monster：http://jobsearch.monster.com/
28) MSN：http://careers.msn.com/
29) Nation Job Network：http://www.nationjob.com/education/
30) Net-temps：http://www.net-temps.com/
31) Snag a Job：http://www.snagajob.com/
32) Southern California Jobs：http://www.so-cal-jobs.com/
33) True Career：http://www.careercity.com/或 http://jobdirect.com/
34) Wanted Jobs：http://www.wantedtech.com/
35) Working World：http://www.workingworld.com
36) Yahoo! Career：http://careers.yahoo.com/

- COVER LETTER & RESUME

1) About.com：http://jobsearch.about.com/cs/jobletters/
2) Brassring：http://brassring.com/
3) College Grad Job Hunter：http://www.collegegrad.com/resumes/index.shtml
4) Job Star：http://jobstar.org/tools/resume/index.htm
5) iVillage.com：http://www.ivillage.com/work/job/get/articles/0,10109,165425_435371,00.html
6) Monster：http://resume.monster.com/
7) Yahoo：http://www.hotjobs.com/htdocs/tools/resumes/index.html
8) Job Web：http://www.jobweb.com/resumesample.aspx?id=2387

- 面试技巧 INTERVIEWING SKILLS

1) True Career：http://www.careercity.com/JobSeekerX/Resources/GetHired/Interviewing.asp
2) Flip Dog：http://www.flipdog.com/
3) iVillage.com：http://www.ivillage.com/work/job/get/articles/0,,165427_56734,00.html
4) Monster：http://interview.monster.com/

- CAREER FAIRS

1) About.com：http://jobsearch.about.com/cs/jobfairs1/
2) American Job：http://www.americanjobfairs.com/
3) Best Job USA：http://www.bestjobsusa.com/index.php?page=company_research
4) Brassring：http://www.brassring.com/
5) CareerFairs：http://careerfairs.com/
6) Job Hunt：http://www.jobweb.com/

7) Job Web：http://www.jobweb.com/employ/fairs/public_fairs.cfm
8) LA Times：hhttp://www.latimes.com/classified/jobs/
9) OC Job Finder：http://www.ocjobfinder.com/monster/
10) Professional Exchange：http://www.professional-exchange.com/schedule/schedule-date.htm
11) WIB：http://wib.co.la.ca.us/

- CAREER PLANNING

1) About.com：http://careerplanning.about.com/mbody.htm
2) True Career：http://www.careercity.com/JobSeekerX/Resources/GetAhead/CareerTransitions.asp



第八篇 校园安全

1. 南加大是安全的吗？

非常遗憾，南加大附近存在着犯罪现象，而且犯罪率不低于全美平均水平。然而，绝大多数南加大同学都没有遭受过暴力犯罪的侵害。所以，像在世界上任何一个地方一样，在南加大期间注意个人安全是重要的。然而，大可不必为此心惊胆战。只要注意自我保护，在南加大附近受到不法侵害的可能性是可以大大降低的。自我保护有多种方式。比如，在犯罪多发期，尤其要注意安全。学年末，许多人忙着搬家，小偷也就想乘机钻空子。特别注意的一点是，尽量避免深夜独自在街上步行！

对于这个问题，个人觉得没有绝对安全的地方，校园里面相对比较安全，学校周围相对危险一些，不过，如果大家有安全意识的话，发生危险的概率几乎为零。

现在，介绍一些安全法宝：

- 晚上尽量不要独自出门;
- 如果出门，最好能骑自行车，坐校车或 Campus Cruiser;
- 晚上骑车或走路，最好选择有路灯的大路，要走小路的话走路中央；
- 开车的同学，送同学回家，最好看到同学走进家门以后再离开；
- 下车以后，车里不要放贵重物品，例如：GPS;

2. 美国的报警电话是 911 吗？

是的。火警、匪警、急救，都是它，比较方便，出事就打 911。使用救护车可能需要缴纳一定的费用。

3. 在校园内遇到紧急情况，应该拨 911，还是拨学校保卫处的报警电话？

学校保卫处（Department of Public Safety, 简称 DPS）建议，在校园内遇到紧急情况，应首先考虑拨打校内报警电话（213）740-4321。这是因为，911 将可能安排洛杉矶市警察局（LAPD）前往校园，解决紧急情况。然而，LAPD 警员对于校园内建筑、路线的熟悉程度不如学校保卫处，所需出警时间可能较长。

校内报警电话（213）740-4321 只有在“发现现行犯罪或者生命受到威胁等紧急情况下”才可以拨打。如果在非紧急情况下希望联系学校保卫处，请拨打（213）740-6000。

4. 万一误拨了 911 电话，应该怎么办？

911 电话是报警专用电话，尽量不要误拨。故意无故拨打 911 是违法行为，也是不道德的。如果一旦误拨，假如电话没有接通，请立即挂断；如果已经接通且 911 接线员已经应答，则应当冷静的向话务员道歉，说明自己是误拨，在取得话务员同意后挂断电话。一定注意，假如您用住宅里或者您办公室里的固定电话误拨了 911，而且电话已经接通（听筒里面传出“嘟——嘟”的声音），那么应当等待话务员摘机再进行解释，而不应该在此时挂断。如果你在此时挂断，话务员无法判断您究竟是误拨了电话还是遭到了歹徒劫持，可能不得不派警车到您的住处查看（根据固定电话的位置）。万一发生这种情况，既给警察添了麻烦，又给自己的安全平添了风险——在美国，曾经发生过警察无法实现判定情况的紧急程度，在精神紧张的情况下误伤报警人的案例。

5. 遇到紧急情况需要报警，打 911 却遇到忙音怎么办？

这种情况不常出现。万一出现，不要慌张，挂断再拨，两、三次之内，根据经验最多不超过五次，就通了。

6. 校园里顶端有蓝色警报灯的柱子是做什么用的？

报警用的。只有在生命受到威胁等紧急情况下才可以按下柱子侧面的按钮，学校保卫处将立即得知。学校保卫处表示，如果有人按下柱子侧面的按钮，校内的保安人员一般白天可以在 60 秒内、晚上可以在 30 秒内赶到柱子旁边。

7. 如果遇到暴力犯罪，我是否应该反抗？

以下文字选自美国新闻总署编写的《留美须知新编》 ：

如果您遭到强盗的威胁，无论是在家中还是在街上，你尽可能不要反抗，除非你真有生命危险而且非搏斗或逃命不可。你不妨平静地放弃一切值钱的东西，同时细致观察强盗的模样和一举一动，深深印记在脑海里，以便事后向警方汇报。

8. 如何防止自己成为犯罪的受害者？

以下文字选自美国新闻总署编写的《留美须知新编》 ，原文翻译不当处略有改动：

1) 在某些地区，晚上单独行走是不安全的。如果你到某个地方去，没有把握是否安全，最好有人陪伴。
2) 你离开宿舍、公寓或汽车时，务必关闭门窗。即使门户已经锁上，也不要把重要的东西或贵重物品（特别是现款和信用卡）放在明显看得见的地方。
3) 切勿随身携带大量现款或佩戴非常昂贵的珠宝首饰。
4) 不要接受陌生人的邀请乘坐其车。
5) 不要沿途搭便车，也不要接受要求搭便车的陌生人登上你的汽车。如果有人停车问路，而你只是单独一人，切勿停步与他答话。
6) 随时注意你的钱包和皮夹，特别是在大都会地区人群拥挤的场合，谨防小偷和扒手。你不在家时，应把所有引人注目的个人财物（诸如：照相机、各种高档音响设备、计算机、自行车等等）妥善保管在安全的地方，对自己的财物切勿疏忽大意。



第九篇 公共交通

1. 如何使用洛杉矶的公共交通?

洛杉矶的公共交通是出了名的差，它不像东部的城市那么方便，但是在没车的情况下有时也不得不使用一段时间公共交通。USC 校园周围的公交车有 Metro Bus($1.25/次)， Dash，Commute Express 等等。我们使用最多的是 Metro Subway 和 Metro Bus，覆盖范围很大，但是很少可以直达，需要转车。比较经济的办法是买一个 5 块钱的 1-day pass（单日通票），这样当天你乘坐 Metro Subway 和 Metro Bus 都不用再交钱了，只要出示 Pass 就行。Pass 可以在上 bus 的时候向司机买，也可以在地铁站或 Union Station 买。

2. 如何寻找乘车路线和地图?

乘车的路线可以到 http://www.metro.net/index.asp，输入起点终点的地址，它会提供路线、时刻和如何转车的信息。Metro 的这一点非常有用！这样可以减少你的等车时间（美国的公交车大部分时间会很准时，当然偶尔也有时候会发生晚点）。你可以到 Union Station 的 Metro Pass 卖票的窗口去要一张洛杉矶公共交通的地图，那个地图很详细，也比较方便。

3. Metro 每天运行的时间是多长？班次多吗?

一般都是从清晨到半夜（至少 10 点以后），白天 rush hour 的时候班次很多，但是晚上就可能要等上半个小时以上。

4. Dash 是一种什么样的公共交通?

另一个值得一提的是 Dash，也是公交车，和 Metro 相比，它的范围就在洛杉矶 downtown 附近，不过它的等车时间比较长，最后一班到下午 5 点。但是它比较便宜，还可以要 free transfer ticket。最好的是刚好在 USC 5 号门（Jefferson 街上）有一个 Dash FF 的车站，坐它去老 Chinatown 去理个发什么的也还行。

5. 使用公共交通应该注意的安全问题

安全是使用公共交通应当注意的主要问题。在洛杉矶坐公交车的一般都是下层人民(呜呜，跑到美国做下层人民来了）。所以，You know，要注意安全，一般最好离司机近一点的地方。天黑之前最好回去。要去哪里事先查好路线。最好能多几个人一起出去，万一找不到路了也不会那么担心。当然，现在为止，还没有听说中国同学在公交车上遇到危险。

6. 万一找不到路了怎么办?

万一找不到路了，可以向公共汽车司机或者身边相貌善良的人打听。实在不行，就只能打电话找朋友来接或者叫 Cab（出租车）了。洛杉矶很多路边的公用电话都挂着一个电话簿，在上面可以查到出租车公司的电话，打电话告诉他们你在哪条街和哪条街的路口，然后等着来接。我曾经半夜从 Union Station 回来不想惊动朋友，打的花了 15 刀，还不错，居然还接受信用卡。Yellow Cab 也接受 USCard。注意，不要轻易上陌生人的汽车！

7. 去机场（LAX Airport）坐公交车可以到吗?

可以，但是要花上一个多小时，中间要转车。

- 路线一：在 Vermont 和 Adam 的路口坐往南的 754 Metro Rapid Bus，坐到地铁绿线(MetroSubway Green Line)，然后坐 Green Line 往东（Redondo Beach 方向），坐到 Aviation 站，出站下电梯就可以坐免费的 Shuttle Bus 到机场 Arrival 的各个 terminal。要去机场，推荐卖一天的 PASS（参考 Q1-LA 公共交通的使用），754 bus 工作日最早一班 5:30AM,最晚一班 8:30PM，大致 5min-15min 一班。请参照时刻表：http://www.scribd.com/doc/257331/LA-Metro-754。

- 路线二：从 LAX 到 USC：LAX Shuttle->Green Line->81 路。

1) 从 Terminal 出来，在蓝色（或者绿色）的“LAX Shuttle”招牌下等一个"G Line"的 Shuttle 这个车会开到 Green Line 的 Aviation Station 站。
2) 1.25 美元买张轻轨车票，之后坐往东方向去 Harbor Freeway (I-110) 的车，到了 HarborFreeway 站下来。
3) 走到 Figueroa St 上，坐 81 路公共汽车，上车投币 1.25 美元。坐到 USC 附近，比如说 Figueroa 和 Jeffeson/Adams 交界然后下来，每趟的花费都是 2.5 美元，需要倒车，准备好硬币，大概 1 个半小时。公共汽车和轻轨都只推荐白天乘坐，晚上不太安全，还是找别人送或者预定 Shuttle 吧。当然第一次来 USC，我们不推荐这种方式，但以后熟悉了就可以坐 BUS 回 USC。

- 从 USC 出发去 LAX: 81 路->Green Line->LAX Shuttle：

1) 先坐 81 路汽车沿 Figueroa St 一直往南，到 Figueroa St 和 Imperial Highway (I-105)相交的站下车，这段需要 1.25 美元，上车时候投硬币。
2) 然后走到路对面的轻轨(Metro Subway)车站，在自动售票机上投同样 1.25 美元硬币买一张轻轨 Green Line 的单程票，坐往西到 Redondo Beach 方向的车到 Aviation Station 站下车。
3) 走下轻轨站，然后凭轻轨车票坐免费的 Green Line Shuttle 到机场，各个 Terminal 都会停，到相关的 Terminal 下就 OK。

8. 坐公交车能去 downtown 的旧中国城吗？

可以，可以去旧 Chinatown 理发，或者去 Public Library 借中文书看：到 Figueroa 和 Adam 的路口，或者 Figueroa 和 Jefferson 的路口。

坐 Metro Bus81/381，Schedule 请参考 http://www.scribd.com/doc/257130/LA-Metro-081381。花费大概是单程$0.75。如果你不在乎转一次车，可以坐 DASH，先在 Jefferson 上 5 号门口坐 DASH F，让司机给你一个 Transfer Ticket，问他如何转 DASH DD（Downtown Discovery），到 DASH DD 可以直接带你到 Chinatown，花费是单程$0.25 和你的时间。

9. 坐公交车能去新中国城的 Valley Blvd 上著名的全统广场吗？

因为新中国城非常大，包括 Monterey Park，Rosemead，San Gabriel 等好几个 County，全统广场坐落在 Valley Blvd 上，这里吃中餐，购货，买中国菜，一应俱全。那么，从 USC 怎么去了？在 ADAMS 和 HOOVER 的东南交口，坐 Metro Bus 37 路，坐到 OLIVE 和 GEN THADKOSCIUSZKO 交口的地方下来（这段路需花$1.25），然后转乘 MetroBus 487 到 Valley Blvd 与 ABBOT AV 下来，这段路花$1.75。

10. Union Station 在哪里？

Union Station 是洛杉矶的一个交通枢纽，是短程(Metro Subway)，中程（Metro Link）和长途火车（Amtrak）共用的车站，就在老 Chinatown 旁边。你可以在 USC 5 号门口坐 BUS 38 路，坐到

Union Station；也可以坐学校的免费校车到 Union Station，schedule 在 http://transnet.usc.edu/transit/routes.aspx。从这里可以到很多地方，包括机场等。

11. 骑自行车有哪些注意事项？

1) LA 有的街上有自行车道（学校附近 Hoover 上就有自行车道），在自行车道行驶还是比较安全的，就是要注意停在路边的汽车突然开车门。
2) 在没有自行车道的地方，应该走最右侧的行车道，此时，自行车的地位是和汽车相同的。在人行道（SideWalk）上骑行是违反加州交通法律的。
3) 自行车也要遵守交通规则，比如在红灯和 Stop Sign 前要停，和开车差不多，以前的同学有因为这个被罚款的，具体交通规则可以访问 http://www.bicyclela.org/。
4) 在 USC 附近停车，最好有一个可靠的锁，锁的时候不要光锁车轮，最好把车体和车轮一起锁到柱子上，以免被拆掉车辆偷走。
5) 按照加州法律，自行车是作为车辆对待(Vehicle)的，因此从法律上，骑车者既享有一般车辆权利（当然不可以上高速啥的），也承担一般车辆的义务。然而，加州法律对于自行车的特殊性考虑不够，因此出现了法律与现实的一些差别。比如，虽然驾驶机动车的人常常会避让自行车，但是从法律上讲，自行车不具有行人特有的先行权；虽然警察一般不会因为骑自行车在人行道上逆行而开罚单，但是从法律上讲，他随时可以这样做。总之，骑自行车要加小心。否则一旦出事，法律上往往可能对骑车者不利。
6) 有些十字路口不能骑自行车，只能推，大家一定要注意，“严打”期间，LAPD 会因为你骑车过十字路口罚钱。

12. 自行车可以到哪些的地方？

自行车专用地图可以到 http://www.bicyclela.org/或打电话 213-580-1199 免费要。

学校附近有两个办公用品的店，可以乘自行车去：Office Depot（Figueroa 和 20 街），Staple（Figueroa 和 18 街）。有时候还会打折哟！

13. 自行车可以带上公交车和地铁吗？

大部分 Metro Bus 前面都可以挂两辆自行车，Metro Subway 非高峰时间也可以挂自行车。至于怎么挂你可是到这里去看看：http://www.bicyclela.org/transit.htm#Bikes_Metro 或者下次见到别人往公交车上挂自行车的时候留意一下。

14. 使用公共交通可以出去哪里玩？

- Hollywood：754 BUS（见 Q7-去机场）。
- Pasadena：先到 Union Station，然后坐 Golden Line。
- Universal Studio：先到 Union Station，然后坐 Red Line Subway 到 Universal City。
- Disneyland：在 Adam 和 Figueroa 路口坐 Metro Bus 460 到 Disneyland。
- 其他旅游信息，请参考 LA 穷游篇：http://usccssa.5d6d.com/thread-1997-1-1.html。

第十篇 重要电话号码和网址

1 水电煤气电话

- 水电（Department of Water and Power：(213)481-5411 or 1-800-342-5397
- 煤气（中文）：1-800-427-1429
- SBC 电话公司（中文）：1-888-333-2828

2 信息网址

- USC 中国学生学者联谊会：http://www-scf.usc.edu/~usccssa/
- USC CSSA BBS：http://usccssa.5d6d.com/
- Google Group：usc.forsale：进入 http://www.google.com，点击 groups，搜索 uscforsale，注意按日期排列信息。
- 未名空间：http://www.mitbbs.com
- USC Campus Cruiser：（213）740-4911。

3 紧急情况

- 报警电话：911。
- 学校保卫处(DPS)紧急报警：（213）740-4321。

4 医疗卫生

- 了解学校医疗保险政策：（213）740-0551。
- 预约在校医务室看病：（213）740-5344 或（213）740-9355。

5 排忧解难电话

- 非紧急情况下联络学校保卫处(DPS)：（213）740-6000
- 恋爱困扰，联络学校的 Center for Women and Men：（213）745-4900。
- 女士应对性骚扰，可联络 Los Angeles Commission on Assault against Women：(213)626-3393。
- 应对暴力侵犯，可联络 LAC + USC Violence Intervention Program： (323)226-3961。
- 各种心理困扰，希望得到心理咨询服务，可联络 Student Counseling Services, USC：(213)740-7711。

第十一篇：关于中国学生学者联谊会

1. 南加大中国学生学者联谊会是一个什么性质的组织？跟国内的学生会是一样的吗？在学校是否有自己的办公室？

USC 中国学生学者联谊会，简称联谊会，是一个非盈利、非政治、非宗教的自治性学生学者团体。USC 注册在校、已毕业的中国学生、学者、家属及部分大洛杉矶地区旅美华人，同时包括关心中华文化的各国朋友，承认并遵守本章程，可以成为会员。

联谊会的宗旨是：

1) 对外代表联谊会全体会员，在力所能及的情况下维护其在学习、工作、生活中享有的正当权益；
2) 为会员提供生活、娱乐、就业方面必要的服务与帮助；
3) 促进中美文化交流。

国内的学生会，往往每学期有学校或者院系下拨的固定金额的活动经费；在同等条件下，学生会干部在保送研究生、评选三好学生等方面可能会有一点优先权；某些学校，兼任学生工作助理的学生干部还会有小额的工作报酬。而这些，都是联谊会没有的。和 USC 的其他同类组织一样，中国学生学者联谊会在学校没有自己的办公室。

所有执委会同学都是义务为大家服务，所有的活动都需要执委会同学四处拿赞助和申请经费来进行。他们没有报酬，只有奉献，只有汗水和心血，他们有他们自己的学习，有自己的生活，但是凭着一颗中国心，用他们的辛勤劳动和无私奉献为大家服务！言而总之，总之言之，希望学弟学妹们一切顺利，万事大吉，仙福永享，寿与天齐。所以，联谊会的维系和兴旺，需要包括联谊会干部在内的全体成员付出更多的热情和精力。

2. 联谊会是什么时候成立的？联谊会的章程是什么时候通过的？

联谊会成立于 20 世纪 80 年代初。2005 年 1 月，联谊会的章程通过电子邮件向全体会员公示一周，无任何异议，即于当月宣告正式通过。

3. 联谊会主要的大型活动有哪些？平时周末会有哪些活动？

联谊会一般会在中秋节和春节举办大型晚会或者联欢会。每年年初或暑假的迎新系列活动，包括接机，向新生介绍情况的迎新大会、与 EVK 暂住新生的非正式座谈会等等，更是联谊会的重头戏。平时有远足、参观、乒乓球赛、羽毛球赛、桥牌比赛等，足球俱乐部每周六一般也会踢球。

这些活动俱乐部的组织者，和你一样是 USC 的学生或校友。如果你有兴趣出来组织一项活动，欢迎您与联谊会主席李帅联系。他的电子邮件是 shuaili@usc.edu。

4. 我希望得到中国学生学者联谊会干部的帮助，或者希望发挥特长为联谊会做些事情应该与谁联系？

请联系联谊会主席李帅。他的电子邮件是 shuaili@usc.edu

5. 美西南中国学生学者联谊会主席联席会是一个什么样的组织？

2003 年 2 月，美西南中国学生学者联谊会主席联席会宣告成立。联席会是美西南地区中国学生学者联谊会的协作组织，包括南加州、亚利桑那州、新墨西哥州、夏威夷州近 20 所高校的中国学生学者联谊会。联席会的成立是美西南地区各大专院校中国学生学者联谊会工作新形势的需要，联席会以服务中国学生学者为宗旨，联合各联谊会，达到信息共享、资源整合的目的。联席会的基本任务有促进中美教育文化交流、加强学界内部团结、促进联谊会与各协会、学会联络等，而其中非常重要的一个方面，就是组织春节、中秋等重大节日、纪念日的跨校际庆祝活动，开展健康有益、丰富多采的课外活动和社会服务，丰富学生学者的生活。

6. 向中国驻洛杉矶总领事馆报到？

按照中国政府的规定，中国学生到海外留学，应当向中国驻外使领馆报到。向中国驻洛杉矶总领事馆报到的表格请见 http://www.chinaconsulatela.org/educationliuxuebaodao.html。

近来，常有同学已经毕业回国，与用人单位交涉或者准备买免税汽车的时候，才发现没有办理归国留学人员证明。因此，您将来毕业后如果回国创业，可别忘了：http://www.chinaconsulatela.org/datas/education/20030423044522.html。

7. 加入 USC CSSA 电子邮件组

加入方法在 CSSA 主页的加入一栏（http://www-scf.usc.edu/~usccssa/join.htm）。这样，你就会加入我们 CSSA 的网上聚会，随时了解我们最新活动的信息了。

a. 为什么 email 都发到垃圾邮件去了?

这可能是当您作为新生入校的时候如果您登记的 email 是 hotmail，而 hotmail 的安全设置默认将群发 email 当作垃圾邮件，因为 CSSA email 是群发 email, 所以你的邮箱将它收到垃圾邮件里了。

解决办法：

A. 手工改变 hotmail 的安全设置的默认选项：CSSA 的邮件选项 -> 防止垃圾邮件, 将 CSSA-l@usc.edu 添入；

B. 加入您常用的 USC email 进入 CSSA-l@usc.edu。

加入方法：具体参考 CSSA 主页的加入一栏（http://www-scf.usc.edu/~usccssa/join.htm），或参考如下例子：

For example:

To: listproc@usc.edu
Cc: (blank)
Attach: (blank)
Subject: (blank)
text body:
Subscribe CSSA-L xiaominz@usc.edu Xiaoming Zheng

---

b. 为什么有些同学收不到 CSSA 的 email?

有些同学参加了 CSSA 活动, 并留下了他/她的 Email, 我们帮他/她加入了 Email List；而有些同学尽管参加了活动, 但并没有留给我们 Email 地址, 这样就需要你自己主动申请加入 CSSA 邮件组了。我们建议大家自己写 email 到 listproc@usc.edu 申请加入。如果申请成功了，几分钟后就会

有一个申请成功的消息的 email back 给你。有时 listproc@usc.edu 不稳定，一次可能不会成功，希望您多提交一次（但也不要反复提交）。

8. CSSA Forum 论坛

USC CSSA 拥有自己的 Forum 论坛，你可以发表自己的高见、贴贴工作信息，也可以发表自己找房的信息，或帮房东贴贴广告；如果你准备搬家的话，也可以贴准备卖的东西等等。总之，对大家有用信息都可以贴，你也可以从中找到有用的信息。你可以进入 CSSA 网站：http://www-scf.usc.edu/~usccssa/，然后点击 Forum 或者 BBS 进入论坛。



第十二篇：CSSA 免责声明

联谊会委员会成员在编辑本指南时，力图提供准确的信息。然而，联谊会委员会成员并未就此接受任何专业训练，因此，我们不能保证本指南提供的关于生活常识等各方面提供的信息是完全正确的。如果您哪些信息需要修正，请联系联谊会主席。但是，联谊会、联谊会主席、联谊会委员会、联谊会委员会任何成员、联谊会任何志愿者，都不可能为本指南信息的准确性承担任何法律责任。

When editing this website, CSSA committee members try their best to give accurate information. However, none of the committee members are professionally trained to set up this book. Therefore, we cannot guarantee that all information, including the information about the common sense of life, is completely accurate. If you find some information needs to be revised, please contact the president of CSSA. Nevertheless, neither CSSA, nor president of CSSA, nor CSSA committee, nor any member of CSSA committee, nor any volunteer of CSSA, will assume any kind of legal responsibility for the accuracy of information on this book.

